

## **BAB V**

### **KESIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan uraian yang telah dikemukakan dan dianalisis data, maka diambil kesimpulan bahwa tidak terdapat perbedaan tingkat kepercayaan diri terhadap mahasiswi aktif FPOK UPI Bandung berdasarkan dengan pakaian olahraga.

#### **5.2 Implikasi**

- 1) peneliti lebih lanjut dapat melakukan penelitian tentang wanita muslim tidak hanya pakaian tapi penglibatan faktor lain
- 2) sampel penelitian dapat diperluas dengan membandingkan wanita muslim di berbagai daerah

#### **5.3 Rekomendasi**

Berdasarkan pada hasil penelitian ini, penulis mempunyai saran-saran yang dapat dipertimbangan sebagai berikut :

- 1) Untuk wanita muslimah yang menggunakan kerudung saat kesehariannya, agar tetap menggunakan kerudungnya saat berolahraga
- 2) Bagi keluarga, agar mendukung wanita muslim dalam berolahraga
- 3) Untuk institusi, dapat memperhatikan keberadaan wanita muslim yang menggunakan kerudung saat berolahraga.

**Nur Andini Suryalestari, 2018**

*ANALISIS TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI BERDASARKAN PENGGUNAAN  
PAKAIAN OLAHRAGA*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
perpustakaan.upi.edu