

ABSTRAK

ANALISIS TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI BERDASARKAN PENGUNAAN PAKAIAN OLARAGA

Nur Andini Suryalestari
1400229

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Mustika Fitri, S.Pd., M.Pd., Ph.D.
Drs. H. Sumardiyanto, M.Pd.

Penelitian ini merupakan penelitian tentang tingkat kepercayaan diri berdasarkan pakaian olahraga. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran tingkat kepercayaan diri antara wanita yang menggunakan jilbab dan tidak menggunakan jilbab saat berolahraga. Metode yang digunakan yaitu metode kausal komparatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu mahasiswa aktif FPOK UPI Bandung yang berjumlah 2102 Dan sampel dalam penelitian ini yaitu mahasiwi aktif FPOK UPI Bandung yang berjumlah 70 orang dan masing-masing kelompoknya sebanyak 35 orang. Dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini berupa angket atau kuesioner, kuesioner yang digunakan di adaptasi dari buku *soar with confidence*. Penelitian ini dilakukan dengan bebrapa langkah, yaitu : identifikasi masalah, pengumpulan data dengan menggunakan spss versi 22, dengan uji normalitas dan homogenitas lalu uji independent sample t test. Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data, terdapat nilai taraf signifikansi yang diperoleh 0,433. Ini artinya nilai tersebut lebih besar dai 0,05 yang

i

Nur Andini Suryalestari, 2018

**ANALISIS TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI BERDASARKAN PENGGUNAAN
PAKAIAN OLARAGA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

artinya H_0 di tolak dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat kepercayaan diri antara kepercayaan diri dan pakaian olahraga yang digunakan.

Kata Kunci : analisis, kepercayaan diri, pakaian, dan olahraga

ABSTRACT

ANALYSIS OF CONFIDENCE ON THE USE OF SPORTS CLOTHES

Nur Andini Suryalestari
1400229

Faculty of Education and Health
Education University of Indonesia

Mustika Fitri, S.Pd., M.Pd., Ph.D.
Drs. H. Sumardiyanto, M.Pd.

This study is a study of confidence level based on sportswear. The purpose of this study is to determine the picture of confidence levels between women who wear hijab and do not wear hijab when exercising. The method used is comparative causal method. The population in this study are active students FPOK UPI Bandung amounted to 2102 And the sample in this study is an active mahasiwi FPOK UPI Bandung which amounted to 70 people and each group as many as 35 people. By using purposive sampling technique. The research instrument used in this research is questionnaire or questionnaire, the questionnaire used in the adaptation of the book soar with confidence. This research was conducted with several steps, namely: problem identification, data collection using spss version 22, with normality and homogeneity test and independent sample t test. Based on the results of data processing

ii

Nur Andini Suryalestari, 2018

ANALISIS TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI BERDASARKAN PENGGUNAAN PAKAIAN OLAHRAGA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

and data analysis, there is a significance level value obtained 0.433. This means that the value is greater than 0.05, which means H0 in decline can be concluded that there is no significant difference between the level of confidence between confidence and sportswear used.

Keywords: analyse, self-confidence, clothes and sport