

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, maka terdapat pengaruh yang signifikan dari media pembelajaran terhadap hasil belajar keterampilan lompat harimau di SMP Negeri 12 Bandung.

5.2 Saran dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil kesimpulan telah didapat ada beberapa hal-hal ingin disampaikan oleh penulis berkaitan dengan hal dialami dan didapat setelah melakukan serangkaian penelitian. Adapun beberapa hal dan masukan sebagai berikut:

1. Bagi seluruh guru, baik itu pengajar pendidikan jasmani ataupun pembaca pada umumnya agar mencoba menerapkan media pembelajaran, karena media pembelajaran ini bisa diterapkan pada sekolah. Menerapkan media pembelajaran di sekolah ini agar siswa siswi lebih berani, tidak takut untuk melakukan gerakan yang sulit seperti keterampilan senam lantai lompat harimau ini dan agar dapat menampilkan keterampilan senam yang baik.
2. Bagi lembaga sekolah, diharapkan dapat memberikan dukungan terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani dengan menyediakan sarana dan prasarana yang cukup agar terlaksananya proses belajar mengajar dengan baik.
3. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian mengenai pengaruh media pembelajaran di sekolah, penulis menyarankan diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dan mengembangkan khususnya penelitian eksperimen mengenai pengaruh media pembelajaran dalam cakupan yang lebih luas, karena penelitian ini masih terdapat kekurangan.