

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Yang menjadi fokus dalam penelitian ini adalah model pembelajaran inkuiri diimplementasikan dalam pembelajaran permainan bolabasket. Sedangkan aktivitas fisiknya diberikan kuisioner untuk mengetahui tingkat aktiv siswa dalam olahraga. Setelah melauai penelitian eksperimen sebanyak 12 kali pertemuan yang diawali dengan pretest, dan diakhiri dengan posttest menggunakan instrumen angket/kuesioner diperoleh data. Data tersebut kemudian diolah secara statistik untuk kemudian dilihat perkembangan tingkat aktivitas fisiknya setelah diberikan treatment.

1.1. Kesimpulan

Sesuai dengan hasil penelitian dan pembahasan sebagaimana dijelaskan pada BAB IV, dapat ditarik kesimpulan bahwa model pembelajaran inkuiri terbukti signifikan pengaruhnya dalam meningkatkan daya gugah siswa untuk melakukan aktivitas fisik.

1.2. Implikasi

Penelitian ini dapat mengandung pengembangan ide yang lebih luas jika dikaji pula tentang impikasi yang ditimbulkan. Atas dasar simpulan yang telah diambil, dapat dikemukakan implikasinya sebagai berikut : (1). Mengupayakan menerapkan model pembelajaran yang ada didalam kurikulum 2013 dalam proses mengajar ataupun ekstrakurikuler. Artinya siswa diberikan model pembelajaran yang sesuai dengan materi pembelajaran dan disertai dengan model pembelajaran yang sesuai dengan karakteristiknya agar dalam proses pembelajaran siswa dapat berpartisipasi aktif, senang dan termotivasi untuk mengikuti proses pembelajaran

sehingga tujuan pembelajaran bisa tercapai. (2). Mendorong tenaga pendidik/guru untuk menerapkan model-model pembelajaran dalam mengajar disekolah maupun ekstrakurikuler.(3). Mendorong kegiatan mengajar pembelajaran permainan bolabasket menggunakan model pembelajaran salah satunya model pembelajaran inkuiri.

5.3. Rekomendasi

Sebagai tindak lanjut dari kesimpulan dan implikasi dari penelitian yang dilakukan, bersama ini penulis menyusun beberapa rekomendasi kepada lembaga maupun perseorangan. Dalam rangka meningkatkan meningkatkan aktivitas fisik siswa. Berikut kami sampaikan rekomendasi diantaranya : (1). Guru/Pelatih dalam dunia olahraga harus lebih meningkatkan dan mempertahankan kompetensi yang dimiliki. Selain itu harus juga memperhatikan perkembangan moral karena akhir-akhir ini nilai moral anak bangsa menurun. Untuk meningkatkan, mempertahankan dan memperhatikan yang sudah dipaparkan sebelumnya, alangkah lebih baiknya guru untuk senantiasa meng-*upgrade* dirinya misal dengan mengikuti acara-acara pelatihan, workshop, seminar pendidikan, dan lain-lain. (2). Bagi sekolah hendaknya sekolah memberikan fasilitas dan kondisi lingkungan yang mendukung aktivitas fisik siswa, dan membuat peraturan misalnya siswa wajib mengikuti kegiatan ekstrakurikuler. (3). Bagi orang tua Berperan aktif dalam menumbuhkan dan meningkatkan aktivitas fisik anak karena pendidikan yang utama yaitu dilingkungan keluarga. (4). Bagi para Peneliti Selanjutnya Perlu diadakan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi aktivitas fisik siswa. Dengan begitu, diharapkan dapat memberikan pengetahuan dalam rangka meningkatkan aktivitas fisik lebih baik lagi.

Pita Hudaya, 2019

PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN INKUIRI GUNA MENGGUGAH SISWA MENINGKATKAN AKTIVITAS FISIK DALAM PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu