

ABSTRAK

PERBANDINGAN TEMBAKAN LONCATAN LURUS DENGAN TEMBAKAN LONCATAN KEBELAKANG BERDASARKAN HASIL TEMBAKAN DUA ANGKA BOLA BASKET

Rafdlal Saeful Bakhri
0901092

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk menelaah mengenai perbandingan tembakan loncatan lurus dengan tembakan loncatan kebelakang berdasarkan hasil tembakan dua angka bola basket. Sampel diambil sebanyak 10 orang atlit basket dari Unit Bola Basket Bumi Siliwangi dengan menggunakan teknik *purposive random sampling*. Pengambilan data dilakukan melalui tes tembakan loncatan lurus dan loncatan kebelakang dengan jarak tembak yang sama. Perhitungan statistik menggunakan *SPSS* dengan sub menu *Independent Sample T-test*. Dari hasil pengolahan dan analisis data diperoleh hasil tembakan loncatan lurus dengan total poin sebesar 216 poin masuk kedalam kriteria Baik. Sedangkan tembakan loncatan kebelakang memperoleh total poin sebesar 158 poin masuk kedalam kriteria Kurang. Selanjutnya dilakukan perbandingan berdasarkan total poin dari kedua jenis tembakan loncatan tersebut. Setelah dilakukan analisis data diperoleh nilai $(p) < 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara tembakan loncatan lurus dengan loncatan kebelakang berdasarkan hasil tembakan dua angka bola basket.

Kata Kunci : *Tembakan, Tembakan Loncatan, Dua angka, BolaBasket.*