

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Hasil penelitian yang berjudul “Penerapan Model *Skill Theme* Tolakan dan Lompatan Dalam Pembelajaran Gerakan Lokomotor” mendapatkan kesimpulan, implikasi dan rekomendasi sebagai berikut :

5.1. Kesimpulan

Hasil dari penelitian ini, bahwa penerapan model *skill theme* tolakan dan lompatan dapat meningkatkan gerakan lokomotor siswa kelas V yang dilakukan di SDN 5 Majalaya Kabupaten Bandung. Hal ini terlihat dari hasil data penelitian yang telah dilakukan dari mulai siklus 1 tindakan 1 sampai dengan siklus 2 tindakan 2 mengalami peningkatan dalam setiap siklusnya.

5.2. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka peneliti merangkum implikasi dari hasil penelitian sebagai berikut :

1. Hasil dari penelitian dapat dijadikan salah satu acuan bahan pertimbangan bagi guru dalam menerapkan model *Skill theme* di sekolah dasar.
2. Guru diharapkan mampu menguasai model pembelajaran *skill theme* karna model *skill theme* terbukti dapat meningkatkan gerakan lokomotor siswa.
3. Sekolah diharapkan dapat mendukung dan memfasilitasi model pembelajaran *skill theme* agar dapat meningkatkan kualitas proses pembelajaran di sekolah dasar khususnya dalam meningkatkan keterampilan lokomotor.

5.3. Rekomendasi

Dilihat dari hasil penelitian, perlu adanya rekomendasi yang harus dikemukakan oleh peneliti diantaranya sebagai berikut :

1. Dalam pelaksanaan pendidikan jasmani di sekolah dasar, guru pendidikan jasmani harus menguasai keilmuan dalam penerapan model model pembelajaran dalam penjas, agar pelaksanaan pendidikan jasmani di sekolah dapat meningkatkan kualitas pembelajaran.
2. Seorang guru pendidikan jasmani diharapkan mempelajari dan mengembangkan penerapan model *Skill Theme* karena akan mempengaruhi kemampuan lokomotor yang dimiliki anak dalam aktivitas jasmani lainnya, sehingga hal tersebut perlu menjadi perhatian khusus dalam proses pembelajaran.
3. Diperlukan penelitian lanjutan tentang faktor – faktor lain yang mungkin mempunyai pengaruh terhadap kemampuan lokomotor lainnya yang terdiri dari *galloping, sliding, rolling* dan lain sebagainya.