

PERBANDINGAN *ANTICIPATION REACTION TIME* ANTARA ATLET
EMBU DAN RANDHORI CABANG OLAHRAGA SHORINJI KEMPO

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sains
Program Studi Ilmu Keolahragaan



oleh

Anastasia Amadea. G
NIM 1506057

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2019

Perbandingan *Anticipation Recation Time* Antara Atlet Embu dan Randhori cabang Olahraga Shorinji Kempo

Oleh
Anastasia Amadea. G

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Anastasia Amadea. G 2019
Universitas Pendidikan Indonesia
April 2019

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

ANASTASIA AMADEA. G

PERBANDINGAN *ANTICIPATION REACTION TIME* ANTARA
ATLET EMBU DAN RANDHORI PADA CABANG OLAHRAGA
SHORINJI KEMPO

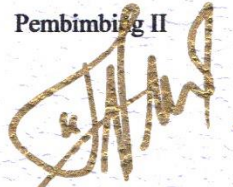
disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Surdiniaty Ugelta, M.Kes., AIFO
NIP. 19591220 198703 2 001

Pembimbing II



Kuston Sultoni, S.Si., M.Pd
NIP. 19880514 201504 1 001

Mengetahui
Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi
Program Studi Ilmu Keolahragaan



Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D
NIP : 19681220 199802 2 001

ABSTRAK

PERBANDINGAN *ANTICIPATION REACTION TIME* ANTARA ATLET EMBU DAN RANDHORI CABANG OLAHRAGA SHORINJI KEMPO

Anastasia Amadea. G

NIM. 1506057

Dosen Pembimbing I : Dr. Surdiniaty Ugelta, M.Kes., AIFO

Dosen Pembimbing II : Kuston Sultoni, S.Si., M.Pd

Shorinji Kempo terbagi oleh dua kategori embu dan randhori. Kemampuan *anticipation reaction time* adalah reaksi yang dimiliki oleh seorang atlet kempo, peneliti ingin membuktikan bahwa kemampuan *anticipation reaction time* berbeda dalam masing – masing kategori embu maupun randhori. Dikarenakan karakteristik gerakan dari masing – masing kategori yang berbeda. Tujuan penelitian ini untuk menguji perbedaan kemampuan *anticipation reaction time* antara atlet embu dan randhori. Metode yang digunakan uji komparatif dengan memakai pendekatan kuantitatif. Desain penelitian yang digunakan adalah kausal komparatif. Sampel penelitian berjumlah 30 atlet kempo yang terdiri dari 20 atlet embu dan 10 atlet randhori dengan teknik pengambilan sampling menggunakan sampling jenuh. Hasil penelitian ini dianalisis dengan bantuan SPSS ver.22 menunjukkan data kemampuan *anticipation reaction time* yaitu nilai $F = 0.012$ dan $sig. 0.914 > 0.05$ maka H_0 diterima dan dapat disimpulkan tidak terdapat kemampuan *anticipation reaction time* antara atlet embu dan randhori cabang olahraga shorinji kempo.

Kata Kunci : *anticipation reaction time*, embu, randhori.

ABSTRACT

THE COMPARISON *ANTICIPATION REACTION TIME* BETWEEN EMBU AND RANDHORI ATHLETES IN SHORINJI KEMPO SPORTS

Anastasia Amadea. G
NIM. 1506057

Supervisor I : Dr. Surdiniaty Ugelta, M.Kes., AIFO
Supervisor II : Kuston Sultoni, S.Si., M.Pd

Shorinji Kempo is divided into two categories of embu and randhori. The ability of *anticipation reaction time* is owned by an athlete, the researcher wants to prove that the ability of *anticipation reaction time* differs in each embu and randhori category. Due to the characteristics of the movements of each of the different categories. The purpose of this study was to examine differences in the ability of anticipation reaction time between embu and randhori athletes. The research design used was causal comparative. The research sample consisted of 30 kempo athletes consisting of 20 embu athletes and 10 randhori athletes with sampling techniques using saturated sampling. The results of this study were analyzed with the help of SPSS ver.22 showing data on the ability of *anticiaption reaaction time*, namely the value of $F = 0.012$ and sig. $0.914 > 0.05$ then H_0 is accepted and it can be concluded that there is no ability to *anticipate reaction time* between athletes embu and randhori sports branch of shorinji kempo.

Keywords: *anticipation reaction time*, embu, randhori

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II	
KAJIAN TEORI	7
2.1 Pengaruh ART Terhadap Gerak.....	7
2.2 Pengaruh ART Pada Olahraga Kempo	9
2.3 Pentingnya ART Terhadap kategori Embu Pada Atlet Kempo	10
2.4 Pentingnya ART Terhadap Kategori Randhori Pada Atlet Kempo	10
2.5 Shorinji Kempo	11
2.5.1 Embu	14
2.5.2 Randhori.....	16
2.6 Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	17
2.7 Posisi Teoritis Penulis	19
2.8 Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III	
METODELOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Partisipan.....	22
3.3 Populasi dan Sampel	22
3.3.1 Populasi.....	22
3.3.2 Sampel.....	22
3.4 Instrumen Penelitian.....	22
3.5 Prosedur Penelitian.....	23
3.6 Analisis Data	24
3.6.1 Deskriptif Data	25
3.6.2 Uji Normalitas Data	25
3.6.3 Uji Homogenitas Data.....	25
3.6.4 Uji Hipotesis	26

BAB IV	
TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Temuan Penelitian.....	27
4.2 Pembahasan Temuan Penelitian.....	30
BAB V	
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	33
5.1 Simpulan.....	33
5.2 Implikasi dan Rekomendasi.....	33
Daftar Rujukan.....	35
1. Buku dan Artikel Jurnal.....	35
2. Sumber online dan bentuk lain.....	36
Lampiran - Lampiran.....	37
Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian.....	37
Lampiran 2. Hasil Tes Anticipation Reaction Time.....	38
Lampiran 3. Deskriptif Data.....	39
Lampiran 4. Uji Normalitas.....	39
Lampiran 5. Uji Homogenitas.....	39
Lampiran 6. Uji Independent Sample t-Test.....	40
Lampiran 7. Informed Consent.....	41
Lampiran 8. Surat Keterangan Penetapan Judul dan Dosen Pembimbing.....	42
Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	45
Lampiran 10. Surat Ijin Peminjaman Alat.....	46
Lampiran 11. Kartu Bimbingan.....	47
Lampiran 12. Riwayat Hidup.....	50

DAFTAR TEBEL

Tebel 2.1 Karakteristik Embu dan Randhori.....	13
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	17
Tabel 4.1 Gambar Deskriptif Data.....	27
Tabel 4.2 Gambar Tabel Uji Normalitas Data.....	28
Tabel 4.3 Gambar Tabel Uji Homogenitas Data.....	29
Tabel 4.4 Gambar Tabel Uji <i>Independet Sample T - Test</i>	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lambang Shorinji Kempo.....	12
Gambar 2.2 Embu Berpasangan.....	15
Gambar 2.3 Randhori.....	17
Gambar 3.1 Desain Kausal Komparatif.....	22
Gambar 3.2 Prosedur Penelitian.....	24
Lampiran - Lampiran.....	37
Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian.....	37
Lampiran 2. Hasil Tes Anticipation Reaction Time.....	38
Lampiran 3. Deskriptif Data.....	39
Lampiran 4. Uji Normalitas.....	39

Lampiran 5. Uji Homogenitas.....	39
Lampiran 6. Uji Independent Sample t-Test.....	40
Lampiran 7. Informed Consent.....	41
Lampiran 8. Surat Keterangan Penetapan Judul dan Dosen Pembimbing.....	42
Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	45
Lampiran 10. Surat Ijin Peminjaman Alat.....	46
Lampiran 11. Kartu Bimbingan.....	47
Lampiran 12. Riwayat Hidup.....	50

Daftar Rujukan

1. Buku dan Artikel Jurnal:

- Atan, T., & Akyol, P. (2014). Reaction Times of Different Branch Athletes and Correlation between Reaction Time Parameters. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 116, 2886–2889. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.01.674>
- Bompa, T. O. (1999). *Theory and methodology of training: the key to athletic performance*. Pub. Co.,.
- Colakoğlu, M., Tiryaki, S., & Moralı, S.(1993). Konsantrasyon çalışmalarının reaksiyon zamanı uzerine etkisi. *Spor Bilimleri Dergisi*, 4(4), 3–9.
- Coskun, B. dkk (2014). The Comparasion of reaction timme of karate athlete aaccording to age, gender, and status. *Journal Scince, Movement, and Healt*, 14(2). hlm 97 - 101
- Croft Ashley. (2009). *Intermediate Shotokan karate Unravelling the Brown Belt and First Belt Kata*. Ramsbury: The Crowood Perss Ltd.
- Dawes Jay, dkk (2012) . *Developing Agility And Quickness*. Amerika Serikat; National Strength and Conditioning Association.
- Erickson Kevin. (2015). *Perbandingan Kecepatan Reaksi dan Antisipasi Reaksi pada Penjaga Gawang Olahraga Sepakbola dan Futsal*. Bandung: UPI
- Fraenkel, J. R., Wallen, N., & Hyun, H. (2015). *How to Design and Evaluate Research in Education*. McGraw Hill.
- Gavkare, A. M., Profesor, A., Fisiologi, D., Medical, M., & Latur, C. (2013). Waktu Auditory Reaksi , Waktu Reaksi Visual dan Whole Body Time Reaksi dalam Atlet.
- Harriss, D. J., & Atkinson, G. (2015). Ethical standards in sport and exercise science research: 2016 update. *International Journal of Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1055/s-0035-1565186>
- Houlston, D. R., & Lowes, R. (1993). Anticipatory cue-utilization processes amongst expert and non-expert wicketkeepers in cricket. *International Journal of Sport Psychology*.
- Koc, H., Kaya, M., Sarıtas, N., & Coksevim, B. (2006). Futbolcularıda ve teniscilerde bazı fiziksel ve fizyolojik parametrelerin karsılaştırılması Sağlık Bilimleri Dergisi (Journal of Health Sciences) 15(3), 161-167
- J, P. (2010). SPSS Survival Manual: A Step By Step Guide To Data Analysis Using SPSS. 4 ed. In *Journal of Advanced Nursing*.
- Menevşe, A.(2011). Examination of the relationship between muscle palmaris longus and reaction time. *World Applied Sciences Journal*, 12 (1), 114-118.
- Mori, S., Ohtani, Y., & Imanaka, K. (2002). Reaction times and anticipatory skills of karate athletes. *Human Movement Science*, 21(2), 213–230. [https://doi.org/10.1016/S0167-9457\(02\)00103-3](https://doi.org/10.1016/S0167-9457(02)00103-3)
- Nougier, Azemar, & S. (1992). Covert Orienting to Central Visual Cues and Sport Practice Relations in the Development of Visual Attention, 315–333.

- Pallant, J. (2011). *SPSS Survival Manual: A step by step guide to data analysis using spss 4th edition. Book.*
- Rasch, PJ & Pierson, W. (1963). No Title. *Reaction and Movement Time of Experienced Karateka*, 28.
- Sherwood, L. (2013). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem.*
- Sugisaki, N., Kurokawa, S., Okada, J., & Kanehisa, H. (2014). Difference in the recruitment of hip and knee muscles between back squat and plyometric squat jump. *PLoS ONE*, 9(6), 1–10. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0101203>
- Tamer, K (2002). Sporda fiziksel-fizyolojik performansın ölçülmesi ve değerlendirilmesi, Bagırgan Yayımevi, 140-147, Ankara.
- T.K.K.1108 DIGITAL-TYPE SPEED ANTICIPATION REACTION TESTER.pdf.* (1985). 1985.
- Takei. (2017). *PHYSIOLOGICAL.* japan.

2. Sumber online dan bentuk lain:

- Statutes. (2015). *World Shorinji Kempo Organization Statutes*, 13. Retrieved from <https://www.shorinjikempo.or.jp/wsko/wp-content/uploads/2015/02/World-Shorinji-Kempo-Organization-Statuteskiyaku.pdf>