BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data yang telah peneliti lakukan, maka dalam penelitian ini peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Tidak terdapat perbedaan yang nyata (signifikan) diantara pegangan raket bawah *(lower grips)* dengan pegangan raket atas *(upper grips)* terhadap akurasi *shuttlecock* atau dianggap sama dengan nilai probabilitas (sig) 0.156 atau > 0.05.
2. Terdapat perbedaan yang nyata (signifikan) diantara pegangan raket bawah *(lower grips)* dengan pegangan raket atas *(upper grips)* terhadap kecepatan *shuttlecock*. Dimana pegangan raket bawah *(lower grips)* memiliki hasil lebih baik dari pada pegangan raket atas *(upper grips).* dengan nilai probabilitas (sig) 0.002 atau < 0.05.

B. Saran

Setelah mengetahui hasil penelitian yang telah diperoleh selanjutnya peneliti mengajukan beberapa saran yang dapat digunakan sebagai pemahaman dan *literatur* tambahan bagi pelaku olahraga futsal khususnya bidang perwasitan :

1. Peneliti berharap adanya penelitian lanjutan tidak hanya teknik *overhead backhand smash* saja akan tetapi di semua pukulan *(strokes)* bulutangkis.
2. Peneliti berharap seorang atlet bulutangkis selain memiliki fisik yang prima, juga harus mempunyai teknik dasar yang bagus khususnya *overhead backhand smash.*
3. Peneliti berharap agar mencoba melaksanakan tes dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan dengan menggunakan sampel yang memiliki tingkat kemahiran dalam keterampilan teknik *overhead backhand smash.*

Rahmat Hidayatuloh, 2013
Perbandingan Pegangan Raket (Upper Grips Dan Lower Grips) Terhadap Kecepatan Dan Akurasi Shuttlecock Pada Saat Melakukan Teknik Over Head Backhand Smash Dalam Cabang Olahraga Bulu Tangkis
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4. Peneliti berharap lebih mengintegrasikan teknologi ke dalam pola pembinaan bulutangkis.

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
PERPUSTAKAAN