

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Dari hasil pengamatan dan penemuan peneliti, yang berdasarkan pada hasil pengolahan dan analisis data melalui prosedur statistika, peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai hasil dari proses penelitian ini, yang diantaranya adalah :

1. Gaya mengajar komando memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan seni gerak pencak silat jurus tunggal tangan kosong.
2. Gaya mengajar resiprokal memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan seni gerak pencak silat jurus tunggal tangan kosong.
3. Gaya mengajar resiprokal memiliki pengaruh yang lebih signifikan terhadap peningkatan keterampilan seni gerak pencak silat jurus tunggal tangan kosong.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai implikasi dan rekomendasi sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani dan guru beladiri, hasil penelitian ini membuktikan bahwa penerapan gaya mengajar komando dan gaya mengajar resiprokal memiliki pengaruh yang signifikan, namun gaya mengajar yang lebih signifikan dari kedua gaya mengajar tersebut adalah gaya mengajar resiprokal yang artinya memiliki pengaruh yang berbeda. Sehingga penulis menyarankan untuk menggunakan gaya mengajar resiprokal pada pembelajaran olahraga beladiri.
2. Kepada rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang penerapan gaya mengajar komando dan gaya mengajar resiprokal, penulis mengajukan untuk mencari variabel dan sampel penelitian yang lebih relevan demi kemajuan ilmu pendidikan khususnya bidang keilmuan pendidikan jasmani.

3. Perlu diadakannya publikasi penggunaan gaya mengajar komando dan resiprokal pada pembelajaran beladiri kepada guru penjas dan guru beladiri yang terkait dengan dunia pendidikan.

Demikian kesimpulan dan saran yang peneliti dapat sampaikan, semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan khususnya bagi para pembaca, dan pada umumnya menjadi penemuan baru yang berarti bagi kemajuan pendidikan jasmani di Indonesia.