

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti mengenai pembelajaran dengan permainan dasar di SDN Cidadap I Kecamatan Cidadap secara keseluruhan menunjukkan hasil yang amat baik. Hal ini dapat dilihat dari skor dimensi afektif, psikomotor, dan kognitif siswa. Selain itu juga ditinjau dari tingginya persentase waktu aktif belajar siswa.

Sehingga dapat disimpulkan bahwa pendekatan permainan dasar dapat digunakan dalam kegiatan pembelajaran Penjasorkes di sekolah SDN Cidadap 1 kota Bandung.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Proses pembelajaran menggunakan permainan merupakan salah satu cara melestarikan budaya bangsa, karena bentuk permainan-permainan dasar yang digunakan merupakan adopsi dari permainan rakyat yang ada di Indonesia. Seiring dengan majunya teknologi dan pesatnya bentuk permainan modern yang ada (*games online, playstation, dll*), dengan bentuk pengaplikasian inilah budaya bangsa dapat terjaga kelestariannya.

**Mamang Tedi, 2013**

Upaya Meningkatkan Waktu Aktif Belajar (WAB) Melalui Penerapan Pendekatan Pembelajaran Permainan Dasar (Basic Games) (Penelitian Tindakan Kelas Pada Siswa Kelas III SDN Cidadap 1 Bandung)

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

2. Melalui pembelajaran dengan pendekatan permainan siswa menjadi lebih aktif dan lebih termotivasi dalam mengikuti kegiatan pembelajaran.
3. Bagi pihak sekolah, ini merupakan momentum untuk dapat meningkatkan kualitas pembelajaran pendidikan jasmani di SDN Cidadap I Kota Bandung.



**Mamang Tedi, 2013**

Upaya Meningkatkan Waktu Aktif Belajar (WAB) Melalui Penerapan Pendekatan Pembelajaran Permainan Dasar (Basic Games) (Penelitian Tindakan Kelas Pada Siswa Kelas III SDN Cidadap 1 Bandung)

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)