

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Batasan Penelitian .....	10
F. Definisi Oprasional .....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Permainan Futsal .....	13
B. Pengertian Daya Tahan Cardiovascular.....	25
C. Pengertian Tes Balke .....	29
D. Pengertian Tes Bleep .....	31
E. Asumsi Dasar .....	40
F. Hipotesis .....	41
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	42
B. Populasi dan Sampel .....	44
C. Desain Penelitian .....	44
D. Prosedur Penelitian .....	47
E. Instrumen Penelitian .....	47
F. Teknik Pengolahan Dan Analisis Data .....	50

**BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA**

A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data .....	54
B. Uji Prasyarat Analisis .....	54
C. Diskusi Penemuan .....	56

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58

**DAFTAR PUSTAKA .....** 60**LAMPIRAN****DAFTAR RIWAYAT HIDUP**