

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KETERAMPILAN
BERMAIN DALAM PERMAINAN BOLABASKET**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh
Putri Intan Permata Sari
1401326

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI**
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2019

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KETERAMPILAN
BERMAIN DALAM PERMAINAN BOLABASKET**

LEMBAR HAK CIPTA

Oleh

Putri Intan Permata Sari

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Putri Intan Permata Sari 2019

Universitas Pendidikan Indonesia

2019

Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotocopy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KETERAMPILAN BERMAIN DALAM PERMAINAN BOLABASKET

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

Dr. Dian Budiana, M.Pd
NIP. 197706292002121002

Pembimbing II

Sufyar Mudjianto, M.Pd
NIP. 19750322200811005

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Dr. Yudy Hendrayana, M. Kes.,AIFO
NIP. 196207181988031004

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skipsi dengan judul “Hubungan Fungsi Kognitif dengan Keterampilan Bermain dalam Permainan Bolabasket” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, April 2019
Yang membuat pernyataan,

Putri Intan Permata Sari
NIM. 1401326

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KETERAMPILAN BERMAIN DALAM PERMAINAN BOLABASKET

Putri Intan Permata Sari¹ ; Dian Budiana² ; Sufyar Mudjianto³

*Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas
Pendidikan Indonesia
Jalan Setiabudhi, No 449 Bandung
Email : putriintan179@gmail.com*

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji korelasi antara fungsi kognitif dengan keterampilan bermain dalam permainan bolabasket. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolabasket di SMP N 34 Bandung dengan sampel penelitian berjumlah 30 siswa. Instrumen penelitian yang digunakan untuk mengukur fungsi kognitif adalah *Montreal Cognitive Assessment Indonesia* (MoCa-Ina), sedangkan untuk mengukur keterampilan bermain dalam permainan bolabasket yaitu dengan menggunakan *Game Performance Assessment Instrument* (GPAI). Hasil menunjukkan bahwa fungsi kognitif secara positif dan signifikan berhubungan dengan keterampilan bermain dalam permainan bolabasket pada tingkat sangat kuat ($r = 0.8289$, $t = 7.842$). Fungsi kognitif berkontribusi sebesar 0.69% terhadap keterampilan bermain dalam permainan bolabasket. Kesimpulan penelitian ini yaitu terdapat hubungan positif dan signifikan antara fungsi kognitif dengan keterampilan bermain dalam permainan bolabasket pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolabasket di SMP N 34 Bandung dengan tingkat hubungan yang sangat kuat.

Kata Kunci : Fungsi Kognitif, Keterampilan Bermain dalam Permainan Bola Basket

RELATIONSHIP OF COGNITIVE FUNCTION WITH PLAYING SKILLS IN BASKETBALL GAMES

Putri Intan Permata Sari¹ ; Dian Budiana² ; Sufyar Mudjianto³

*Health and Recreation Physical Education Study Program, Indonesian University
of Education*

Setiabudhi Street, No 449 Bandung

Email : putriintan179@gmail.com

Abstract

The purpose of this study was to examine the correlation between cognitive function and playing skills in basketball. The method used is descriptive quantitative. The population in this study were students who attended the basketball extracurricular in SMP N 34 Bandung with a sample of 30 students. The research instrument used to measure cognitive function is the Montreal Cognitive Assessment Indonesia (MoCa-Ina), while to measure the skill of playing in a basketball game, namely by using the Game Performance Assessment Instrument (GPAI). The results showed that cognitive function was positively and significantly related to playing skills in basketball games at a very strong level ($r = 0.8289$, $t = 7.842$). Cognitive function contributes 0.69% to playing skills in basketball. The conclusion of this study is that there is a positive and significant relationship between cognitive function and playing skills in basketball games for students who take part in basketball extracurricular activities at SMP N 34 Bandung with a very strong level of relationship.

Keywords: Cognitive Function, Playing Skills in Basketball Games

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur kita panjatkan ke hadirat Allah SWT, sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada jungjunan alam kita nabi bana wanabiyana Muhammad SAW . Tidak lupa kepada keluarga serta para sahabat dan kita selaku umatnya hingga akhir zaman. Alhamdullahirobbil alamin penulis sampaikan karena berkat rahmat dan hidayah-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini berjudul “Hubungan Fungsi Kognitif dengan Keterampilan Bermain dalam Permainan Bolabasket”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan yang penulis tempuh selama mengikuti studi pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini hambatan dan kesulitan telah di lalui maka dari itu kritik dan saran yang membeangun sangat penulis harapkan. Namun saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing yaitu Dr. Dian Budiana, M.Pd. dan Sufyar Mudjianto, M.Pd yang telah berbesar hati dan bersabar membimbing dalam penyusunan skripsi ini. Besar harapan bagi saya sebagai penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun bagi saya selaku penulis.

Bandung, April 2019

Penulis

Putri Intan Permata Sari

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan yang baik ini perkenankan penulis untuk mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya serta rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. H. Rd. Asep Kadarohman, M.Si. selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia
2. Prof. Dr. H. Adang Suherman, MA. selaku Dekan FPOK UPI atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Bapak Eka Nugraha, M.Kes. AIFO selaku ketua Departemen Pendidikan Olahraga atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Bapak Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes. AIFO, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FPOK UPI atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Ibu Dra. Hj. Oom Rohmah, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik atas segala arahan serta bantuannya dalam hal perkuliahan dari semester awal sampai dengan saat ini.
6. Bapak Dr. Dian Budiana, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Skripsi 1 atas segala bimbingan, arahan, koreksi dan bantuannya dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan kesungguhan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Sufyar Mudjianto, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Skripsi 2 atas segala masukan, bimbingan, serta tambahan untuk menyempurnakan skripsi ini.
8. Staf Dosen dan Asisten FPOK UPI yang telah membekali ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti studi.
9. Seluruh pihak SMP N 34 Bandung, terutama untuk Pak Agus selaku Staf TU, Pak Dede Gunadi selaku guru PJOK dan juga kepada seluruh siswa khususnya yang mengikuti ekstrakurikuler bolabasket. Terimakasih atas segala bantuannya dan memberikan izin untuk melakukan penelitian.

10. Ibunda Titik Zuni Wasiyah dan Ayahanda Yunianto yang senantiasa mencerahkan kasih sayang sepanjang masa yang begitu tulus dan ikhlas, serta memberikan dukungan berupa moril dan materil yang tiada terhingga dari semenjak dilahirkan hingga sekarang.
11. Sahabat terbaik saya, Diaz Indriaz, Asep Rustiana Z dan Balqis terimakasih untuk setiap dukungan, semangat serta bantuan yang kalian berikan dalam penulisan tugas akhir ini.
12. Untuk teman-teman terbaik dan terkasih saya, Dede Nuraida, M. Benny Firdaus, Desy Ratnasari, Amalia. Terimakasih untuk segala masukan dan semua canda tawa selama perkuliahan.
13. Seluruh mahasiswa PJKR angkatan 2014 khususnya rekan-rekan seperjuangan PJKR-B 2014 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
14. Seluruh Pembina, Pengurus dan Anggota Unit Bola Basket Bumi Siliwangi UPI serta Tim Bolabasket Putri Upi. Terimakasih atas pengertian, penerimaan, masukan dan kebersamaannya.
15. Teman-teman PPL, Desy Ratnasari, Nadia, Ali, Ratih, Abdul, Aiyanti, Bikki, Faizal, Fitriani, Akbar, Ridwan, Silmi, Sri, Tirzsa, Maria dan Yoana. Terimakasih telah menjadi teman baru, dan berbagi pengalaman selama 3 bulan.
16. Teman-teman KKN, Nabila, Fahmi, Haris dan Bagas. Terimakasih telah menjadi keluarga baru berbagi cerita dan pengalaman yang tidak hanya untuk 40 hari.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas segala bantuan dan kerjasamanya. Semoga amal baik semua pihak mendapat balasan yang lebih baik dan berlipat ganda dari Allah SWT. Amin.

Bandung, April 2019

Putri Intan Permata Sari

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR HAK CIPTA.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Struktur Organisasi Skripsi.....	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Fungsi Kognitif.....	8
2.1.2 Permainan Bolabasket	11
2.1.3 Keterampilan Bermain dalam Permainan Bolabasket.....	14
2.1.3.1 Penguinasaan Bola (<i>Ball Handling</i>)	15
2.1.3.2 Mengoper dan Menangkap Bola (<i>Passing and Catching</i>).....	15
2.1.3.3 Memantulkan Bola ke Lantai (<i>Dribbling</i>)	16
2.1.3.4 Tembakan (<i>Shooting</i>)	16
2.2 Kerangka Berfikir	17
2.3 Hipotesis Penelitian	21

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian.....	22
3.2 Desain Penelitian	23
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.4 Populasi dan Sampel	24
3.4.1 Populasi	24
3.4.2 Sampel	24
3.5 Instrumen Penelitian	25
3.6 Prosedur Penelitian	38
3.7 Waktu, Tempat dan Jadwal Penelitian.....	40
3.8 Analisis Data	40

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Temuan	46
4.1.1 Hasil Penelitian	46

4.1.2 Uji Asumsi	47
1). Uji Normalitas Data	47
2). Uji Homogenitas Data	48
3). Uji t (Uji Hipotesis)	48
4.2 Pembahasan	52

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan	57
5.2 Implikasi	57
5.3 Rekomendasi	57

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Table	Halaman
3.1 Hubungan antar Variabel	21
3.2 Format Tes <i>Montreal Cognitive Assessment Indonesia</i> (MoCA-Ina).....	27
3.3 Instrumen GPAI.....	35
3.4 Komponen dan Kriteria Penampilan Bermain (GPAI).....	35
3.5 Instrumen Pengukuran Penampilan Bermain <i>Invasion Game</i> (GPAI).....	36
3.6 Format Penilaian Penampilan Bermain Bolabasket.....	37
3.7 Pengukuran GPAI.....	37
3.8 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	40
3.9 Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	44
4.1 Deskripsi Data Tes Fungsi Kognitif.....	46
4.2 Deskripsi Data Tes Keterampilan Bermain dalam Permainan Bolabasket....	46
4.3 Data Uji Normalitas.....	47
4.4 Data Uji Homogenitas.....	48
4.5 Data Hasil Uji Koefisien Korelasi.....	49
4.6 Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Teknik Sampling	25
3.2 Bagan Proses Pelaksanaan Penelitian	39
4.1 Uji Signifikansi Koefisien Korelasi dengan Uji Dua Pihak	50

DAFTAR LAMPIRAN

Tabel	Halaman
1. Hasil Tes Fungsi Kognitif	62
2. Data Hasil Fungsi Kognitif dan Keterampilan Bermain dalam Permainan Bolabasket	93
3. Data Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas.....	96
4. Data Hasil Uji Hipotesis	100
5. Surat/SK Penentuan Pembimbing	116
6. Surat Balasan Telah Melaksanakan Penelitian	123
7. Dokumentasi	125
8. Daftar Riwayat Hidup	129

DAFTAR PUSTAKA

- Dongoran, B. (2013). Upaya Meningkatkan Belajar *Passing* dalam Permainan Bolabasket melalui Keterampilan Dasar Lempar Tangkap Bola. *Jurnal Handayani*, 1 (1), 86-96.
- Ginsberg, L. (2008). *Lecture Notes: Neurologi*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Griffin,L.L, Mitchel, S.A. & Oslin, J.L. (2013). *Teaching Sport Concept and Skill*. Champaign, IL : Human Kinetics.
- Hapsari, A., Dwikusworo, E.P., Hidayah, T. (2013). Status Keterampilan Bermain Bolabasket pada Club NBC (Ngaliyan Basketball Center) Kota Semarang. *Jurnal of Sport Sciences and Fitness*, 2 (1), 6-10.
- Hidayat, Y. (2015). *Pengantar Psikologi Olahraga*. Bandung : Cv. Bintang WarliArtika
- Karalejic, M. & Jakovljevic, S. (2008). Cognitive Abilities of Young BasketballPlayers and Their Actual Success. *Physical Culture, Belgrade*, 1(2), 117-123.<https://www.semanticscholar.org/paper/CognitiveAbiLitieS> ofYoungbASKetbALLPLAYerSAndKaralejicJakovljević/b639b7f466e6945ac0a775969521d3e92850861#extracted
- Katsuri, B. & Jayasankara, R.K. (2016). Sport and Cognitive Functioning among College Football and Basketball Players. *Indian Journal of Neurosciences*, 2 (1), 11-15. doi: <https://doi.org/10.3390/sports6030080>
- Lubay, L.H. (2015). *Pembelajaran Permainan Bola Basket*. Bandung: Cv.Bintang
- Mahendra, A. (2015). *Filsafat Pendidikan Jasmani*. Bandung : Cv. Bintang WarliArtika
- Meilani, W. & Djunaidi, Y.P. (2016). *Pemeriksaan Fungsi Luhur*. (Referat). Departemen Neurologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Sriwijaya, Rumah Sakit Dr. Mohammad Hoesin, Palembang.
- Nasreddine, Z. (2010). Motreal Cognitive Assessment (MoCA) : Administration and Scoring Instructions. [online]. Diakses dari www.mocatest.org
- Nugroho. (2018). *Desain Penelitian Korelasional*. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nuraini, L. (2018). Fungsi Kognitif. [online]. Diakses dari <https://www.scribd.com/document/370854171/FUNGSI-KOGNITIF>
- Panentu, D. & Irfan, M. (2013). Uji Validitas dan Reliabilitas Butir Pemeriksaan dengan Montreal Cognitive Assesment Versi Indonesia (MoCA-Ina) pada Insan Pasca Stroke Fase Recovery. *Jurnal fisioterapi*, 13 (1), 55-67.
- Payne, V.G., & Issacs, L.D. (2012). *Human Motor Development*. New York : McGraw-Hill

- Policastro, F. dkk. (2018). Relation Between Motor and Cognitive Skills in Italian Basketball Player Age Between 7 and 10 Years Old. *MDPI Journal Sports*, 6 (3), 1-8. doi: <https://doi.org/10.3390/sports6030080>
- Prabowo, M.D. (2016). Tingkat keterampilan bermain bola basket peserta ekstrakurikuler bola basket putra sma negeri 1 comal kabupaten pemalang tahun pelajaran 2016/2017. (Thesis). Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. <https://eprints.uny.ac.id/42154/>
- Pramudya, A.R. & Hidayah, T. (2015). Pengaruh Latihan *Ballhandling* terhadap Kemampuan *Dribble* pada Tim Bolabasket Puteri SMA N 1 Pati Tahun 2015. *Journal of Sciences and Fitnes*, 4 (3), 1-4.
- Pruna, R., & Bahdur, K. (2016). Cognition in Football. *Journal of Novel Physiotherapies*, 6 (6), 1-5. doi: 10.4172/2165-7025.1000316
- Riadi, E. (2016). *Statistika Penelitian*. Yogyakarta: CV. Andi Offset
- Stella, N.Y., Peacock, J.B., & Chuan, T.K. (2013). Investigating the Cognitive Contribution to basketball Behavior anf Performance. *Procedia – Social and Behavioral Sciences*, 97, 715-722. doi: <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.10.292>
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian pendidikan*. Bandung : Penerbit Alfabeta.
- West, L. (2016). *Coach-Athlete Communication : Coaching Style, Leadership Characteristics, and Psychological Outcomes*. (Tesis). Master of Education in Human Movement Sport and Leisure Studies Graduate Project. 16. https://scholarworks.bgsu.edu/hmsls_masterproject/16
- Yusuf, R.J.S. & Wibowo, R. (2017). Model Latihan *Dribble* Bolabasket untuk Pemula. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 9 (2), 30-35.