

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional	5
F. Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	7
A. Hakikat Permainan Futsal	7
B. Hakikat Kondisi Fisik	9
C. Kondisi Fisik dalam Cabang Olahraga Futsal	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Metode Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Teknik Pengambilan Sampel	24
D. Instrumen Penelitian	25
E. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	37
B. Diskusi Temuan	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
 DAFTAR PUSTAKA	 52
LAMPIRAN	54
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	79

