

## ABSTRAK

### PROFIL KONDISI FISIK PEMAIN TIM FUTSAL KOTA BANDUNG MENUJU LIGA FUTSAL INDONESIA 2013

(Studi Deskriptif pada Pemain Tim Futsal Kota Bandung)

**Pembimbing : 1. Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.  
2. Muhammad Tafaqur, M.Pd.**

**Agung Dwi Juniarsyah  
0907145**

Kemampuan fisik bagi seorang pemain merupakan syarat untuk menampilkan hasil kerjanya. Jika kondisi fisik pemain itu baik, maka terjadi peningkatan prestasi dalam suatu cabang olahraga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat kondisi fisik pada pemain tim Futsal Kota Bandung.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Populasi penelitian ini adalah pemain tim Futsal Kota Bandung sebanyak 18 orang. Semua populasi dijadikan sampel (*total sampling*). Instrumen penelitian ini adalah tes kondisi fisik, yang terdiri dari 6 (Enam) item tes yaitu: *Modified Sit and Reach*, *Sit-Up*, *Shuttle Run*, lari 20 meter, *Bleep Test* dan *Vertical Jump*.

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat disimpulkan; a. Tidak ada satupun pemain tim Futsal Kota Bandung yang berkategori Baik Sekali dan Baik, b. Tingkat Kondisi fisik pemain tim Futsal Kota Bandung yang termasuk dalam kategori Cukup ada 6 pemain jika di hitung dalam persen sebesar 33,33%, c. Tingkat Kondisi pemain tim Futsal Kota Bandung yang termasuk dalam kategori Kurang ada 10 pemain jika di hitung dalam persen sebesar 55,56%, d. Tingkat Kondisi pemain tim Futsal Kota Bandung yang termasuk dalam kategori Sangat Kurang ada 2 pemain jika di hitung dalam persen sebesar 11,11%.

Gambaran secara umum dapat dikatakan bahwa tingkat kondisi fisik pemain tim Futsal Kota Bandung berada dalam kategori Kurang.

**Kata Kunci :** Profil, Kondisi Fisik, Pemain, Tim Futsal Kota Bandung

## ABSTRACT

### PROFIL KONDISI FISIK PEMAIN TIM FUTSAL KOTA BANDUNG MENUJU LIGA FUTSAL INDONESIA 2013

(Studi Deskriptif pada Pemain Tim Futsal Kota Bandung)

**Pembimbing : 1. Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.  
2. Muhammad Tafaqur, M.Pd.**

**Agung Dwi Juniarsyah  
0907145**

Physical ability for a player is requirement to show his performance. If the physical condition of the players was good, then there will be an increase in achievement in a sport. The aim of this study is to identify the level of physical condition in Futsal Kota Bandung team.

The research method used is descriptive method. The population was Futsal Kota Bandung players as many as 18 people. All the population sampled (total sampling). The research instrument was a test of physical condition, which consists of 6 (six) test items, namely: Modified Sit and Reach, Sit-Ups, Shuttle Run, run 20 yards, Bleep Test and Vertical Jump.

Based on the analysis of data and discussion of research results obtained, it can be concluded: a. None of Futsal Kota Bandung team players were categorized Neither Once and Good, b. There are 6 players of Level of physical condition Futsal Kota Bandung team players were included in the category of sufficient if it is calculated as a percentage of 33.33%, c. Condition level of Futsal Kota Bandung team players were included in the category of Less if there are 10 players in the count in the percent of 55.56%, d. Condition level of Futsal Kota Bandung team players were included in the category of very less if there are 2 players calculated in percent of 11.11%.

It can be said that the general overview of physical condition Futsal Kota Bandung team players were in Less category.

**Keywords:** Profiles, Physical, Player, Team Futsal Kota Bandung