

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini akan disampaikan kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan dan juga saran terkait penelitian sejenis yang akan dilakukan kemudian.

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka didapat hasil mengenai *self efficacy* dan stres sebagai berikut:

1. Sebagian besar mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Pendidikan Indonesia memiliki tingkat *self efficacy* yang rendah dan tingkat stres yang tinggi.
2. Terdapat hubungan yang negatif antara *self efficacy* dan stres pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Pendidikan Indonesia. Hal tersebut berarti bahwa semakin tinggi tingkat *self efficacy* yang dimiliki oleh mahasiswa yang mengerjakan skripsi di Universitas pendidikan Indonesia, maka semakin rendah tingkat stres yang dimiliki. Sebaliknya, semakin rendah tingkat *self efficacy* yang dimiliki oleh mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Pendidikan Indonesia, maka semakin tinggi tingkat stres yang dimiliki.

#### **B. Saran**

Dari penelitian yang telah peneliti lakukan, maka terdapat saran untuk beberapa pihak, yaitu:

1. Untuk peneliti berikutnya jika akan melakukan penelitian serupa, sebaiknya melakukan analisis faktor, agar dapat menggali faktor lain yang dapat mempengaruhi *self efficacy* dan stres secara lebih mendalam.
2. Untuk mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Pendidikan Indonesia, disarankan untuk membuat *timeline* atau jadwal pribadi yang pasti terkait dengan penyelesaian skripsi sebagai *guideline*.

**Kikit Rizqillah, 2018**

**HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN STRES DALAM  
MENERJAKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS PENDIDIKAN  
INDONESIA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
perpustakaan.upi.edu

3. Untuk Universitas Pendidikan Indonesia, sebaiknya mata kuliah skripsi ini bisa dijadikan kelas seperti mata kuliah lainnya, agar dalam penyelesaiannya bisa lebih terkontrol.

**Kikit Rizqillah, 2018**

*HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN STRES DALAM  
MENERJAKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS PENDIDIKAN  
INDONESIA*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) |  
[perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)