

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini merupakan kesimpulan yang menjelaskan jawaban dari rumusan masalah dan tujuan penelitian yang dikemukakan pada bab pendahuluan, serta saran peneliti kepada karyawan, perusahaan, dan peneliti selanjutnya.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh *work-family conflict* terhadap *career competencies* pada karyawan bank di Kota Bandung.

Secara lebih jelas, dalam temuan ini ditemukan bahwa *work-family conflict* berada dalam kategori rendah diwakili oleh dimensi dengan rata-rata tertinggi yaitu *behavior based conflict*. Sedangkan, *career competencies* karyawan bank di Kota Bandung secara umum berada dalam kategori sedang. Hal ini berarti karyawan memiliki kesadaran akan pentingnya karir bagi dirinya.

5.2 Saran

Saran ditujukan kepada karyawan bank, bank sebagai perusahaan, dan peneliti selanjutnya secara umum. Saran untuk masing-masing pihak tersebut adalah sebagai berikut:

1. Bagi Karyawan Bank

Dari hasil penelitian ini tingkat *work-family conflict* yang berada di kategori rendah sudah menunjukkan hal yang cukup baik. Namun, tingkat *career competencies* yang juga sedang dan cenderung rendah, hendaknya dapat ditingkatkan kembali. Karyawan bank diharapkan mampu membagi fokus dan menentukan perilaku atau *treatment* yang paling tepat untuk diberikan dimasing-masing peran yang dihadapi dengan membuat catatan pengingat dan mengikuti kegiatan seminar atau workshop serta *coaching* dari atasan mengenai karir, sehingga peran-peran yang dihadapi dan kehidupan karir bisa berjalan seimbang dan *career competencies* yang dimilikinya meningkat.

2. Bagi Pihak Bank atau Perusahaan

Afida Ayu Aprilliant, 2018

**PENGARUH WORK-FAMILY CONFLICT TERHADAP CAREER COMPETENCIES
PADA KARYAWATI BANK DI KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

Hasil penelitian yang menunjukkan tingkat *career competencies* pada karyawan bank di kota Bandung. Peneliti menyarankan kepada perusahaan untuk memberikan *coaching* dari atasan terkait karir, agar karyawan bank mampu menjaga keseimbangan baik di pekerjaan dan di rumah, serta tetap menjaga motivasi untuk memiliki karir yang lebih baik lagi.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan terfokus pada populasi yang lebih sempit atau spesifik. Buatlah identitas pada kuesioner penelitian dengan detail dan usahakan pengambilan data ter-monitoring dengan baik oleh peneliti. Kemudian lakukan studi penelitian mengenai *career competencies* kepada pekerjaan konvensional.

Afida Ayu Aprilliant, 2018

*PENGARUH WORK-FAMILY CONFLICT TERHADAP CAREER COMPETENCIES
PADA KARYAWATI BANK DI KOTA BANDUNG*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu