

ABSTRAK

Vina Sita Ramayanti (1304668). "Gambaran *Mindfulness* pada Homoseksual". Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung (2018).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui, memahami, dan menganalisa bagaimana individu homoseksual dalam *mindful* pada kondisi orientasi seksualnya, lingkungannya dan/atau stress yang dihadapi sebagai seorang homoseksual. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus. Responden dalam penelitian ini adalah dua orang gay. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui teknik *in-depth interview* yang dianalisis dari sebuah hasil pencatatan *open axial selective coding*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa GD mengalami kecemasan sosial yang mengakibatkan ia susah untuk berada pada kondisi *mindful*. Hal ini diakibatkan oleh penolakan lingkungan yang terjadi ketika ia melakukan *coming out* dengan *self-disclosure*. Sedangkan subjek JL mampu untuk menunjukkan kondisi *mindful* yang disebabkan oleh realisasi atas permasalahan yang dihadapi, serta penerimaan dan dukungan dari lingkungan ketika melakukan *coming out* dengan *self-disclosure*.

Kata Kunci: *mindfulness*, kecemasan sosial, *coming out*, *self-disclosure*, homoseksual

ABSTRACT

Vina Sita Ramayanti (1304668). “Overview of Mindfulness on Homosexual”. Paper. Psychology Department, Faculty of Science Education, Indonesia University of Education. Bandung (2018).

This study aims to know, to understand, and to analyze on how homosexual become mindful on their sexual orientation and their stressful environment as a minority. This research used qualitative approach with case study design, while data collection was done by interviewing two homosexual man or gay. The data were obtained by using in-depth interview technique and were analyzed with open axial selective coding technique. The results of the research shows that subject GD tend to feel social anxiety which caused him to rarely be in a state of mindfulness. This was caused by rejection by his environment when he tried to come out with self disclosure. In the other hand, subject JL tend to be in the state of mindfulness and shows mindful act which caused by realizing his mistake and problem, which also caused by acceptance and support by his environment when he came out with self disclosure.

Key Words: mindfulness, social anxiety, coming out, self disclosure, homosexual