

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendekatan taktis dan pendekatan teknis dalam pembelajaran permainan sepakbola. Metode yang digunakan adalah metode eksperimen, populasi pada siswa kelas V SDN 150 Gatot Subroto Kota Bandung yang mengikuti pembelajaran permainan sepakbola.

Dari hasil penelitian yang sudah dianalisis secara umum dapat disimpulkan kesimpulan sesuai dengan rumusan masalah yang diajukan. Simpulan dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Pendekatan taktis berpengaruh pada pembelajaran permainan sepakbola
2. Pendekatan teknis berpengaruh pada pembelajaran permainan sepakbola
3. Pendekatan taktis lebih berpengaruh dibandingkan dengan pendekatan teknis dalam pembelajaran permainan sepakbola

Peneliti dapat menyimpulkan dengan hasil data yang diperoleh dari BAB sebelumnya bahwa kedua pendekatan di atas memiliki pengaruh dalam pembelajaran permainan sepak bola. Namun, pendekatan taktis lebih signifikan pengaruhnya di bandingkan pendekatan teknis.

5.2 Implikasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan selama 1 bulan ini, penulis berharap penelitian ini dapat memberikan implikasi untuk diberikan pada pihak yang terkait sebagai berikut:

1. Pendekatan taktis dapat menjadi salah satu program pembelajaran yang dapat digunakan dalam pembelajaran penjas agar pembelajaran tidak monoton terutama di SDN 150 Gatot Subroto.
2. Pembelajaran sepak bola dalam pembelajaran penjas perlu di ajarkan di sekolah-sekolah, disamping permainan ini berpeluang mengembangkan kreativitas dapat juga menjadi opsi atau pilihan bagi guru dan juga siswa tidak melakukan pembelajaran yang sama.
3. Lembaga atau sekolah dapat memfasilitasi guru dalam proses pendidikan jasmani serta menyelenggarakan workshop bagi guru tentang model pembelajaran atau pendekatan penjas untuk kemajuan dan perkembangan siswa.
4. Siswa diharapkan dapat menumbuhkan sikap yang baik dalam mengikuti pembelajaran.

5.3 Rekomendasi

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis akan mengemukakan beberapa saran/rekomendasi sabagai berikut:

1. Bagi Kepala Sekolah SDN 150 Gatot Subroto, peneliti menyarankan untuk lebih mendukung terhadap pembelajaran pendidikan jasmani dengan melengkapi sarana dan prasarana dalam pembelajaran penjas.
2. Bagi guru pendidikan jasmani peneliti menyarankan untuk lebih berinovatif dalam menerapkan pendekatan pembelajaran penjas dalam cabang olahraga apapun.
3. Bagi rekan mahasiswa khususnya program studi pendidikan guru sekolah dasar yang akan mengadakan penelitian serupa, peneliti menyarankan agar lebih memahami konsep pendekatan pembelajaran penjas agar mempermudah dalam mengajar penjas.

Demikian saran/rekomendasi yang dapat penulis paparkan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi ilmu pendidikan umumnya dan khususnya bagi mahasiswa program studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Universitas Pendidikan Indonesia.