

**PERBANDINGAN PENGARUH AIR KELAPA DAN MINUMAN
ISOTONIK TERHADAP TINGKAT HIDRASI ATLET CABANG
OLAHRAGA BOLA BASKET**

(Studi Komparasi Terhadap Atlet Bola Basket Putra Unit Kegiatan Mahasiswa
Bola Basket Universitas Pendidikan Indonesia)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Sains pada Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh :

SISKA TRIANA BUDIMAN

1404900

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2018

Perbandingan Pengaruh Air Kelapa dan Minuman Isotonik Terhadap Tingkat Hidrasi Atlet Cabang Olahraga Bola Basket

Oleh

Siska Triana Budiman

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Sains pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Siska Triana Budiman 2018

Universitas Pendidikan Indonesia

April 2018

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

SISKA TRIANA BUDIMAN

1404900

**PERBANDINGAN PENGARUH AIR KELAPA DAN MINUMAN
ISOTONIK TERHADAP TINGKAT HIDRASI ATLET CABANG
OLAHRAGA BOLA BASKET**

(Studi Komparasi Terhadap Atlet Bola Basket Putra Unit Kegiatan Mahasiswa
Bola Basket Universitas Pendidikan Indonesia)

Disetujui dan Disahkan Oleh Pembimbing:

Pembimbing



dr. Hamidie Ronald D., M.Pd., AIFO., Ph.D.

NIP.197011022000121001

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi



Mustika Fitri, S.Pd., M.Pd., Ph.D.

NIP.196812201998022001