

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Batasan Masalah Penelitian.....	5
G. Struktur Organisasi.....	5

BAB KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS

II A. Sepakbola.....	
B. Penjaga Gawang Dalam Sepakbola.....	7
C. Definisi Belajar Gerak.....	8
D. Tahap-tahap Belajar Gerak Motorik.....	15
E. Latihan.....	17
F. Kondisi Fisik.....	19
G. Kecepatan.....	21
H. Bentuk-bentuk Kecepatan.....	23
I. Koordinasi.....	25
1. Koordinasi dalam olahraga.....	26
2. Koordinasi dalam Olahraga Sepakbola.....	26
3. Koordinasi Mata-Tangan.....	27
J. Bounce and Catch.....	27
K. Kerangka Berpikir.....	27
L. Hipotesis.....	29
	29

METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	
BAB B. Populasi dan Sampel.....	30
III 1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	32
C. Desain Penelitian.....	33

	D. Langkah-langkah Penelitian.....	34
	E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
	F. Instrumen Penelitian.....	36
	G. Petunjuk Pelaksanaan Tes.....	38
	H. Pengolahan Data.....	39
	I. Hipotesis Statistika.....	40
		42
	PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
	A. Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data.....	
	1. Menghitung rata-rata dan simpangan baku.....	43
BAB	2. Uji Normalitas menggunakan Uji Liliefors.....	43
IV	B. Pengujian Hipotesis.....	45
	C. Diskusi Penemuan.....	46
		49
	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	
	B. Saran.....	51
		51
BAB		
V		
	DAFTAR PUSTAKA.....	52
	LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Variabel penelitian dan	37
Tabel 4.1	latihan.....	
	Hasil perhitungan simpangan baku, selisih tes koordinasi	43
Tabel 4.2	kelompok A.....	
	Hasil perhitungan simpangan baku, selisih tes koordinasi	44
Tabel 4.3	kelompok	
	B.....	46
Tabel 4.4	Hasil pengujian normalitas Liliefors Tes Koordinasi	
	Kelompok	46
Tabel 4.5	A.....	
	Hasil pengujian normalitas Liliefors Tes Koordinasi	47
Tabel 4.6	Kelompok B.....	
	Hasil uji signifikansi menggunakan uji dua rata-rata	48
Tabel 4.7	kemampuan koordinasi kelompok	
	A.....	48
Tabel 4.8	Hasil uji signifikansi menggunakan uji dua rata-rata	
	kemampuan koordinasi kelompok	49
	B.....	
	Uji persentase perbedaan peningkatan hasil tes dari	
	kelompok eksperimen menggunakan T-	
	skor.....	
	Uji persentase perbedaan peningkatan hasil tes dari	
	kelompok kontrol menggunakan T-	
	skor.....	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Menangkap Bola yang Menggelinding Langsung Kearah Penjaga gawang.....	9
Gambar 2.2	Menangkap tendangan rendah langsung kearah penjaga gawang.....	10
Gambar 2.3	Menangkap Bola yang Menggelinding ke Samping Penjaga Gawang.....	10
Gambar 2.4	Menangkap Bola dengan Ketinggian	11
Gambar 2.5	Sedang.....	12
Gambar 2.6	Menangkap Bola dengan Ketinggian dada dan	12
Gambar 2.7	Kepala.....	13
Gambar 2.8	Menangkap Bola	14
Gambar 2.9	tinggi.....	15
Gambar 2.10	Mengelindingkan Bola.....	15
Gambar 2.11	Melempar Bola.....	23
Gambar 2.12	Menendang Bola dengan <i>Full</i>	28
Gambar 3.1	<i>Volley</i>	37
Gambar 3.2	Menendang Bola dengan <i>Drop</i>	40
Grafik 4.1	<i>Kick</i>	
	<i>Interdependence among the biomotor</i>	46
Gambar 4.2	<i>abilities</i>	
	<i>Crazy Ball</i> (bola gila).....	47
	Langkah-langkah Penelitian.....	
	Tes lempar Tangkap Bola Tennis.....	
	Grafik Peningkatan Tes Awal dan Tes Akhir Koordinasi Kelompok A.....	
	Grafik Peningkatan Tes Awal dan Tes Akhir Koordinasi kelompok B.....	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Hasil Tes	Kelompok	55
	A.....		55
Lampiran 2	Hasil Tes	Kelompok	55
	B.....		56
	Pembagian Kelompok.....		56
Lampiran 3	Uji Kesamaan Dua Rata-rata	Kelompok	57
	A.....		57
Lampiran 4	Uji Kesamaan Dua Rata-rata	Kelompok	58
	B.....		58
Lampiran 5	Hasil Uji Normalitas Tes Awal	Kelompok	59
Lampiran 6	A.....		60
Lampiran 7	Hasil Uji Normalitas Tes Akhir	Kelompok	61
	A.....		61
Lampiran 8	Hasil Uji Normalitas Tes Awal	Kelompok	62
Lampiran 9	B.....		66
Lampiran 10	Hasil Uji Normalitas Tes Akhir	Kelompok	70
Lampiran 11	B.....		71
Lampiran 12	Uji Signifikansi Kelompok A.....		72
Lampiran 13	Uji Signifikansi	Kelompok	73
Lampiran 14	B.....		75
	T-skor	Kelompok	
	Eksperimen.....		
	T-skor Kelompok Kontrol.....		
	Surat Keterangan Penelitian.....		
	Kartu Bimbingan Skripsi.....		
	Surat Keterangan Penelitian.....		
	Surat Balasan	PS	
	UPL.....		
	Surat Aktif UKM.....		
	Program <i>Bounce and Catch</i>		

Dokumentasi.....