

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
LEMBAR HAK CIPTA	ii
KATA MUTIARA	iii
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Batasan Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Pustaka	8
1. Hakikat Olahraga Beladiri Pencak Silat	8
2. Kategori Tanding Pencak Silat	9
3. Karakteristik Teknik Jatuhan Pencak Silat	10
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Teknik Jatuhan pada Cabang Olahraga Pencak Silat	14
5. Analisis Kebutuhan Latihan untuk Cabang Olahraga Pencak Silat Kategori tanding	22
B. Kerangka Berfikir	25
C. Hipotesis	26
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	27
B. Lokasi, Populasi dan Sampel	28
1. Lokasi	28
2. Populasi	28
3. Sampel	29
C. Langkah-Langkah Penelitian	29
D. Instrumen Penelitian	30
E. Prosedur Pengolahan Data	33
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	

A. Hasil Pengolahan Data	35
B. Data Keseluruhan	41
C. Diskusi Penemuan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	74

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Halaman
2.1. Jatuhan yang Diawali dengan Tangkapan	11
2.2. Bentuk Sapuan Tegak	12
2.3. Bentuk Sapuan Depan	12
2.4. Bentuk Sapuan Belakang	13
2.5. Bentuk Guntingan	14

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
3.1.Langkah-Langkah Penilitia.....	30
3.2.Analisis Hasil Penilaian Wasit Juri	32
4.1.Jumlah dan Presentase Pukulan, Tendangan dan Jatuhan pada Babak Penyisihan	36
4.2.Jumlah dan Presentase Pukulan, Tendangan dan Jatuhan pada Babak Perempat Final	38
4.3.Jumlah dan Presentase Pukulan, Tendangan dan Jatuhan pada Babak Semi Final	39
4.4.Jumlah dan Presentase Pukulan, Tendangan dan Jatuhan pada Babak Final	40
4.5. Data Rekapitulasi Penggunaan Teknik Setiap Babaknya	41

DAFTAR GRAFIK

GRAFIK	Halaman
1.1. Perolehan Medali Tim Pencak Silat pada 4 <i>Sea Games</i> Terakhir...	3

DAFTAR DIAGRAM

DIAGRAM	Halaman
4.1.Jumlah Pukulan, Tendangan, dan Jatuhan pada Babak Penyisihan dengan Menggunakan Diagram Batang.....	36
4.2.Jumlah Pukulan, Tendangan dan Jatuhan pada Babak Perempat Final dengan Menggunakan Diagram Batang	38
4.3.Jumlah Pukulan, Tendangan dan Jatuhan pada Babak Semi Final dengan Menggunakan Diagram Batang	39
4.4.Jumlah Pukulan, Tendangan dan Jatuhan pada Babak Final dengan Menggunakan Diagram Batang	40
4.5.Jumlah Total Rekapitulasi Keseluruhan yang Dilakukan oleh Seluruh Atlet dalam O2SN.....	42
4.6. Persentase Jumlah Teknik pada Babak Penyisihan	42
4.7. Persentase Jumlah Teknik pada Babak Perempat Final	43
4.8. Persentase Jumlah Teknik pada Babak Semi Final	44
4.9. Persentase Jumlah Teknik pada Babak Final	44
4.10. Persentase Jumlah Poin Keseluruhan Babak	45

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1. Surat Pengesahan	50
2. Surat Izin Mengadakan Penelitian	54
3. Surat Balasan Izin Mengadakan Penelitian	55
4. Lembar Penilaian Wasit Juri	56
5. Tabel Pengambilan Data dan Tabel Rekapitulasi Data	57
6. Diagram Batang Hasil Keseluruhan dan Diagram Lingkaran Persentase Hasil Keseluruhan Babak	58
7. Bagan Pertandingan	59
8. Jadwal Pertandingan	61
9. Gelanggang Pertandingan	64
10. Dokumentasi	65