

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “GAMBARAN PRESTASI LEMPAR BOLA PADA SISWA KELAS 3-4 SEKOLAH DASAR PADA PERLOMBAAN POTENSI ATLETIK TAHUN 2016 DAN 2017 se-BANDUNG RAYA” ini berserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Maret 2018  
Yang membuat pernyataan,

Muhammad Miftah Firdaus  
NIM 1407040

## ABSTRAK

### **GAMBARAN PRESTASI LEMPAR BOLA PADA SISWA KELAS 3-4 SEKOLAH DASAR PADA PERLOMBAAN POTENSI ATLETIK TAHUN 2016 DAN 2017 se-BANDUNG RAYA**

**Pembimbing : Drs. H. Hadi Sartono, M. Pd.**

**Muhammad Miftah Firdaus  
1407040**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran prestasi lempar bola siswa kelas 3-4 sekolah dasar putra dalam perlombaan potensi atletik se-Bandung Raya. Dalam penelitian ini penulis ingin memaparkan persentase perkembangan prestasi atlet lempar bola pada siswa kelas 3-4 sekolah dasar putra dalam perlombaan potensi atletik tahun 2016 dan 2017 se-Bandung Raya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif, dan menggunakan instrumen berupa dokumentasi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*, dengan menjadikan seluruh peserta yang mengikuti kembali perlombaan potensi atletik nomor lempar bola kelas 3-4 putra perlombaan tahun 2016 dan 2017 tingkat sekolah dasar se-Bandung Raya yaitu sebanyak 11 peserta. Prestasi peserta yang mengikuti perlombaan tahun 2016 dan mengikuti kembali pada perlombaan tahun 2017 meningkat sejauh 0,63 meter atau sebesar 3.32%. Berdasarkan hasil tersebut peneliti memberikan saran bagi para guru dan pelatih agar terus melakukan upaya dalam pengembangan keterampilan pada peserta didik dan mengikutsertakan peserta didik pada setiap perlombaan sesuai dengan Long – Term Athlete Development (LTAD) untuk meningkatkan prestasi atletnya secara optimal.

Kata kunci: Atletik, Lempar Bola, Persentase Prestasi, Pengembangan Atlet Jangka Panjang LTAD

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF DEVELOPMENT OF ACHIEVEMENT OF BURNERS IN STUDENT CLASS 3-4 BASIC SCHOOL AT THE ATOM OF ATHLETIC POTENCY II AND III AT BANDUNG

Adviser : Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd.

**Muhammad Miftah Firdaus**

**1407040**

*This study aims to describe the achievement of throwing a ball 3-4 grade elementary school students in the men's race athletic potential in all of Bandung. In this study, the authors wanted to describe the percentage of achievement athlete throwing a ball in grade 3-4 elementary school athletic potential son in the race in 2016 and 2017 in all of Bandung. The method used is descriptive method, and use the instrument in the form of documentation. Sampling using total sampling technique 3-4 grade men's race in 2016 and 2017 the primary school level in all of Bandung as many as 11 participants. Achievement participants of the race in 2016 rose as far as 0.63 meters or percentage 3.32%. Long-Term Athlete Development (LTAD) to improve the performance of athletes optimally .*

*Keywords: Athletic, Throw Ball, Percentage Performance, Long-Term Athlete Development LTAD*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Prestasi Lempar Bola Pada Siswa Kelas 3-4 Sekolah Dasar Pada Perlombaan Potensi Atletik tahun 2016 Dan 2017 se-Bandung Raya”.

Skripsi ini penulis susun sebagai syarat untuk menempuh ujian sidang Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangannya, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun penulis terima dengan lapang dada. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, serta bagi seluruh pihak yang berkepentingan pada umumnya. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan karunia-Nya pada kita semua. Aamiin.

Bandung, Maret 2018

Penulis,

Muhammad Miftah Firdaus

## UCAPAN TERIMAKASIH

Rasa Syukur yang tiada henti-hentinya penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat, karunia dan izinnya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.

Banyak hal yang penulis rasakan didalam penyusunan skripsi ini, banyak sekali dukungan yang diberikan berbagai pihak yang mendukung dan mendorong penulis untuk tetap semangat didalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis benar-benar ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan lancar.
2. Nabi Muhammad SAW, berkat atas beliau yang membawa umatnya dari zaman jahiliyah ke zaman yang berlimpah dengan ilmu. Dan berharap penulis dapat berjumpa dengan beliau di surganya Allah SWT,
3. Para sahabat nabi, para tabi'in dan tabi'it tabi'in yang telah meneruskan perjuangan Nabi Muhammad SAW, sehingga kejayaan islam dapat dipertahankan hingga sampai kepada saya.
4. Keluarga yang senantiasa membimbing dan membesarkan dengan penuh kasih sayang dengan kesederhanaan keluarga yang dapat membesarkan penulis dengan penuh iman dan taqwa.
5. Perpustakaan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memfasilitasi buku dan sumber-sumber penelitian yang menunjang skripsi ini.
6. Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menimba ilmu sampai menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Dr. Komarudin, M.Pd., selaku Ketua Departemen Pendidikan Kepelatihan dan juga sebagai sosok dan panutan bagi penulis selama masa perkuliahan.

8. Mochamad Yamin Saputra, M.Pd., sebagai pembimbing Akademik, yang menjadi sosok sekaligus panutan, yang memberikan banyak bimbingan, arahan dan memberi banyak pelajaran berharga.
9. Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd., selaku dosen pembimbing skripsi yang menjadi sosok sekaligus panutan, yang memberikan banyak bimbingan, arahan, selama proses bimbingan skripsi, dan memberi banyak pengalaman dalam persiapan menjalani kehidupan nyata setelah kelulusan kelak.
10. Ibu dan Bapak dosen pengajar pada Departemen Pendidikan Keperawatan dan dosen pengajar Mata Kuliah Umum, telah memberikan do'a dan ilmu bermanfaat selama penulis mengikuti perkuliahan sampai menyelesaikan skripsi ini.
11. Dahri selaku staff Departemen Pendidikan Keperawatan yang selalu memberikan kemudahan, kelancaran hingga dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
12. Staf karyawan FPOK UPI yang senantiasa memberikan bantuan administrasi dengan lembaga selama penulis mengikuti perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
13. Keluarga besar UKM Atletik UPI, yang telah menjadi salah satu tempat menyalurkan ilmu keperawatan dengan penuh makna.
14. Rekan-rekan FPOK 2014, di mata penulis banyak kenangan saat lintas departemen/prodi, terbaik saat bisa saling menyapa saat tidak mengenal satu sama lain.
15. Rekan-rekan PKO 2014, dimata penulis kalian semua adalah keluarga terbaik, banyak cerita yang tidak bisa diabadikan kamera sekalipun, semoga kita bisa dipertemukan kembali dalam keadaan yang baik.
16. Rekan-rekan PKO 2014 cabang atletik yang sukses menyelenggarakan dua kali perlombaan potensi atletik. Bangga ada diantara kalian,

17. Terimakasih kepada senior sekaligus panutan yang saya banggakan Wahyu Hidayat, S.Pd. karena berkat beliau saya dapat belajar banyak selama perkuliahan.
18. Untuk keluarga besar Darmaji Home yang selalu memotivasi penulis sehingga skripsi ini terselesaikan dan juga telah menjadi keluarga kedua bagi penulis tempat dimana mencurahkan isi hati.
19. Rekan-rekan KKN Citalem 2, yang telah terus memotivasi saya sehingga skripsi ini terselesaikan.
20. Rekan-rekan PPL SMA N 9 Bandung yang selalu memotivasi sehingga skripsi ini terselesaikan.

Terimakasih sebanyak apapun tinta yang penulis miliki, tidak akan cukup mengisi segala kebaikan semua pihak yang sudah mendukung penulis didalam menyelesaikan skripsi, semoga segala kebaikan tulus dan ikhlas yang telah dilakukan kepada penulis, mendapatkan balasan yang berlipat ganda dengan rahmat dan keberkahan dari Allah SWT Aamiin.