**BAB V**

**KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

* 1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pengolahan data yang telah di lakukan, penulis dapat menyimpulkan yang mana kesimpulan tersebut juga menjawab rumusan masalah yang telah di cantumkan. Berdasarkan hasil yang telah di dapat, maka dapat di simpulkan bahwa:

1. Terdapat hubungan antara power lengan dengan kecepatan hasil lemparan dengan bersaran hubungan sebesar 0.800, yang bila di kaitkan dengan tabel interprestasi di nyatakan adanya hubungan yang sangat kuat.
2. Terdapat hubungan antara fleksibilitas sendi bahu dengan kecepatan hasil lemparan dengan besaran hubungan sebesar 0.745, yang bila di kaitkan dengan tabel interprestasi maka di nyatakan adanya hubungan yang kuat.
3. Terdapat sumbangan yang signifikan dari power lengan dan fleksibilitas sendi bahu secara bersamaan sebesar 81,1 % maka dapat di simpulkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara power lengan dan fleksibilitas sendi bahu secara bersamaan dengan kecepatan hasil lemparan.
   1. **Implikasi Dan Rekomendasi**
4. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi seluruh pitcher di UKM softball UPI untuk meningkatkan kualitas kecepatan lemparannya.
5. Kepada para pembentuk kebijakan, diharapkan dapat memberi fasilitas yang lebih lagi guna menunjang perjalanan berlatih UKM Softball UPI agar lebih semangat lagi untuk meningkatkan prestasi.

Peneliti memberikan beberapa rekomendasi untuk penelitian selanjutnya agar dapat lebih baik dari penelitian yang sudah di lakukan, diantaranya:

1. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan lagi variabel dan sampel ke tahap yang lebih luas.
2. Mengembangkan metode, misalnya menjadikan penelitian dengan metode eksperimen, dan lain-lain.

Sekian kesimpulan, implikasi dan rekomendasi yang penulis berikan. Semoga hal ini dapat digunakan dan bermanfaat untuk banyak orang atau lainnya yang berkaitan dengan kegiatan dan lembaga olahraga.