**DAFTAR ISI**

HALAMAN HAK CIPTA i

HALAMAN PENGESAHAN ii

PERNYATAAN iii

KATA PENGANTAR iv

UCAPAN TERIMAKASIH v

ABSTRAK viii

ABSTRACT ix

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR GAMBAR xii

DAFTAR LAMPIRAN xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah Penelitian 3

1.3 Tujuan Penelitian 4

1.4 Manfaat Penelitian 4

1.4.1 Secara teoritis 4

1.4.1 Secara Praktis 4

1.5 Struktur Organisasi Skripsi 4

BAB II DAFTAR PUSTAKA

2.1 Cabang Olahraga Softball 6

2.1.1 Peraturan Permainan Softball 6

2.1.2 Teknik Melempar dalam softball 7

2.2 Pitcher Softball 8

2.2.1 Pengertian Pitcher Softball 8

2.2.2 Teknik Pitching 9

2.3 *Power* 10

2.4 Fleksibilitas 12

2.5 Kecepatan 14

2.6 Penelitian yang relevan 15

2.7 Teori yang Relevan 16

2.8 Kerangka Berpikir 16

2.9 Hipotesis Penellitian 17

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain dan Metode Penelitian 18

3.2 Batasan Penelitian 19

3.3 Partisipan dan Tempat Penelitian 20

3.4 Populasi dan Sampel 20

3.5 Instrumen Penelitian 20

3.5.1 *Medicine ball Test* 21

3.5.2 *Shoulder Elevation Test* 22

3.5.3 *Speed Radar Gun* 23

3.6 Prosedur peneitian 23

3.7 Prosedur Pengolahan data 24

3.7.1 Uji Asumsi Statistik 24

3.7.2 Uji Korelasi 25

3.7.3 Uji Regresi 25

3.7.4 Uji Hipotesis 25

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Data 27

4.2 Pengolahan dan Analisis Data 27

4.2.1 Z-Score 29

4.2.2 T-Scover 29

4.2.3 Uji Normalitas 29

4.2.4 Uji Korelasi 29

4.2.5 Hipotesis 30

4.2.6 Kriteria Keputusan 31

4.3.7 Keputusan 31

4.3 Diskusi Temuan 31

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan 33

5.2 Implikasi dan Rekomendasi 33

DAFTAR PUSTAKA 34

LAMPIRAN 37