

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Usep Jaenal. (2014) : *Pengaruh Latihan Pukulan Dengan Menggunakan Karet Elastis Pada Metode Repetisi Terhadap Peningkatan Power Pukulan Teknik Gyaku Tsuki*. (Skripsi) pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan , Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Agyl Prnatal, Luguzt. (2011) : *Dampak Latihan Stabilisasi dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Penampilan Kata (Saifa-Goju Ryu)* Pada Cabang Olahraga Karate. (Skripsi) Pada Jurusan PKO FPOK UPI: Bandung: tidak diterbitkan.
- Amrulloh, Muhammad Yasyfi. (2014) : *Profil Fisik Atlet Karate Daerah Istimewa Yogyakarta*. (Skripsi) Pada Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Danardono. (2010). *Esensi Pokok Dalam Memainkan Sebuah Kata*. Jakarta. Tersedia : <http://staffnew.uny.ac.id/kata.pdf>.
- Harsono, (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching* Bandung: Penerbit CV. Tambak Kusuma.
- Harsono, (2016). *Latihan Kondisi Fisik untuk atlet dan kesehatan*. Bandung: Penerbit CV. Tambak Kusuma.
- Harsono, (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung: Penerbit CV. Tambak Kusuma.
- Kadir. (2015). *Statistika Terapan Konsep Contoh dan Analisis Data dengan Program SPSS/Lisrel dalam Penelitian*. Universitas Negeri Jakarta.
- Lawrance, Matt. (2011). *The Complete Guide To Core Stability*.

- Nurhasan dan Hasanudin, Dudung. (2014). *Tes dan Pengukuran dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Sagitarius (2008). *Modul Karate*. Bandung: FPOK UPI.
- Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi fisik dalam olahraga*. Jakarta: Depdikbud
- Satria, Sidik. Z. D dan Imanudin, I. (2007). *Metode Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Suntoda A, Alif M.N. (2014). *Pembelajaran Karate*. Bandung : FPOK UPI.
- World Karate Federation (2015).
- World Karate Federation (2017).
- Zafar Sidik, Dikdik. (2016). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI.
- Zulfikareric. (2015). *Sejarah Pertandingan Jurus-jurus Dasar Karate*.
 [Online]. Tersedia: <http://zulfikareric.blogspot.co.id/2015/02/sejarahpengertiandanjurus-jurus-dasar.html>.