

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data, maka kesimpulan dari gambaran hasil lari sprint 30 meter kelas 5-6 putri pada perlombaan potensi atletik tahun 2016 dan 2017 adalah sebagai berikut :

Terdapat 7% peningkatan prestasi hasil catatan waktu atlet pada perlombaan potensi atletik nomor sprint 30 meter kelas 5-6 siswi sekolah dasar se-bandung raya tahun 2016 dan 2017.

B. Implikasi

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan, penelitian berimplikasi pada hal-hal yang bersifat pengembangan dalam praktisnya yakni sebagai berikut :

1. Dalam pengidentifikasian bakat dilakukan sejak usia dini, dengan pemanduan yang tetap pada norma latihan dan menggunakan metode permainan atau Fundamental.
2. Pelatih/guru seharusnya dapat mengidentifikasi potensi/bakat siswa dan siswi sejak di sekolah dan mengikuti perlombaan-perlombaan yang diadakan agar dapat melihat dan mengembangkan bakat sejak kecil, guna mendapat kepercayaan diri dan pengalaman berlomba.
3. Siswa/siswi seharusnya mengikuti perlombaan yang diselenggarakan disetiap *event* dan terus berlatih dengan semangat guna mengembangkan bakat sejak usia dini.

C. Rekomendasi

Setelah mengetahui hasil penelitian yang telah diperoleh selanjutnya penulis mengajukan beberapa saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut :

1. Bagi para pelatih dan guru olahraga diharapkan agar membuat suatu dokumentasi atau catatan dari hasil perlombaan yang diikuti sebagai gambaran/wawasan untuk dapat menganalisis guna menunjang performa atlet dalam perlombaan selanjutnya.
2. Bagi para atlet/peserta didik yang memiliki potensi diharapkan untuk mengembangkan bakat yang telah dimiliki dengan terus berlatih untuk mencapai *peak performance* dimasa yang akan datang.

3. Bagi panitia penyelenggara agar terus meningkatkan kualitas perlombaan baik secara teknis maupun secara nonteknis sehingga pada perlombaan selanjutnya lebih banyak lagi peserta yang mengikuti perlombaan potensi atletik
4. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian ini khususnya persentase kesinambungan potensi atlet, penulis menganjurkan untuk melakukan penelitian yang berkenaan dengan hal-hal yang mempengaruhi *performance* peserta lapangan.
5. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, diharapkan agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cakupan yang lebih luas, karena penulis masih merasa banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga dan materi.