

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Pengertian Olahraga	6
B. Pengertian Atletik	7
C. Pengertian Lari Sprint.....	9
1. Faktor-faktor lari jarak pendek 30 meter.....	10
2. Fase-dase Lari Jarak Pendek 30 meter.....	12
D. Pengertian Bakat	15
1. Bakat dalam Olahraga	16
2. Metode Pengidentifikasian Bakat.....	16

3. Tujuan Pengidentifikasian Bakat	17
E. Pengertian Perkembangan	18
F. Pengertian Gender	19
G. Pengertian Perlombaan Potensi Atletik.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
D. Instrumen Penelitian.....	24
E. Langkah-Langkah Penelitian	25
F. Prosedur Pengumpulan Data	26
G. Prosedur Pengolahan Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI PENEMUAN	
A. Hasil Pengolahan Data.....	28
B. Diskusi Penemuan.....	32
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI	
A. Simpulan	36
B. Implikasi	36
C. Rekomendasi	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS..... 64

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1	Seluruh Kinerja Parameter Dalam Lari Sprint..... 13
3.1	Jadwal Perlombaan Potensi Atletik 24
4.1	Prestasi Hasil Rata-Rata Atlet Putri Kelas 5-6 Pada Perlombaan Potensi Atletik Nomor Lari Sprint 30 Tahun 2016 Dan 2017..... 28
4.2	Persentase Rata-Rata 12 Atlet Yang Mengikuti Perlombaan Potensi Atletik Tahun 2016 Dan 2017..... 31

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
4.1 Hasil Perkembangan Prestasi Atlet Pada Perlombaan Potensi Atletik Tahun 2016 Dan 2017.....	30
4.2 Hasil Rata-Rata Prestasi 12 Atlet Yang Mengikuti Perlombaan Potensi Atletik Tahun 2016 Dan 2017.....	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Teknik reaksi start dorongan tolakan.....	13
2.2 Teknik akselerasi <i>start</i>	13
2.3 Teknik transisi dari akselerasi ke kecepatan maksimal.....	14
2.4 Teknik pemeliharaan kecepatan.....	14
2.5 Teknik akhir gerakan saat garis <i>finish</i>	15
3.1 Langkah-langkah Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1 Data Hasil Perlombaan Potensi Atletik 2016 Nomor Lari Jarak Pendek 30 M Kelas 5-6 Sekolah Dasar	41
2 Data Hasil Perlombaan Potensi Atletik 2017 Nomor Lari Jarak Pendek 30 M Kelas 5-6 Sekolah Dasar.....	45
3 Hasil Rata-Rata Keikutsertaan Kembali Perlombaan Potensi Atletik Tahun 2016 Ke 2017.....	48
4 Data Sekolah Yang Mengikuti Perlombaan Potensi Atletik Tahun 2016 Dan 2017.....	49
5 Norma Tes DLV Jerman.....	50
6 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	52
7 Surat Izin Penelitian.....	56
8 Surat Balasan Izin Penelitian.....	57
9 Foto-Foto Penelitian.....	58