

**GAMBARAN HASIL LARI SPRINT 30 METER KELAS 5-6
PUTRI PADA PERLOMBAAN POTENSI ATLETIK TAHUN 2016
DAN 2017**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh:

Esa Restu Friyadi
1405060

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2018**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Esa Restu Friyadi

**GAMBARAN HASIL LARI SPRINT 30 METER KELAS 5-6
PUTRI PADA PERLOMBAAN POTENSI ATLETIK TAHUN 2016
DAN 2017**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing
Pembimbing :

Dr.Komarudin,M.Pd
NIP. 197204031999031003

Mengetahui,
Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Dr.Komarudin,M.Pd
NIP. 197204031999031003

**GAMBARAN HASIL LARI SPRINT 30 METER KELAS 5-6
PUTRI PADA PERLOMBAAN POTENSI ATLETIK TAHUN 2016
DAN 2017**

Oleh

Esa Restu Friyadi

Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pada

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Esa Restu Friyadi 2018

Universitas Pendidikan Indonesia

April 2018

Hak Cipta dilindungi Undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian.

Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “persentase perkembangan atlet lari pada perlombaan potensi atletik nomor sprint 30 meter kelas 5-6 siswi sekolah dasar sebagai upaya identifikasi bakat”.

Skripsi ini penulis susun sebagai syarat untuk menempuh ujian sidang Sarjana Pendidikan pada Program Studi/Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kemajuan ilmu pada umumnya dan kemajuan bidang pendidikan pada khususnya, bermanfaat bagi penulis, pembaca serta bagi seluruh pihak yang berkepentingan. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan karunia-Nya pada kita semua. Amin.

Bandung, April 2018
Penulis,

Esa Restu Friyadi

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia, sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan lancar.
2. Nabi Muhammad SAW berkat atas beliau yang membawa umatnya dari zaman jahiliyah ke jaman yang berlimpah dengan ilmu. Dan berharap penulis dapat berjumpa di surganya Allah.
3. Para sahabat nabi, para tabi'in, dan tabi'it tabi'in yang telah meneruskan perjuangan Nabi Muhammad SAW sehingga kejayaan islam dapat dipertahankan.
4. Kedua orang tua, mamah Eti Suherti terima kasih karena telah memberikan dukungan yang tidak mungkin terbalaskan atas rasa sayang dan cinta, pendidikan, motivasi dan jasa-jasanya, dan Bapa Edi Resmana (alm) yang telah memberikan rasa sayang dan cinta, pendidikan, motivasi dan jasa-jasanya yang selalu membuat penulis berpikir untuk bisa memberikan lebih banyak hal yang mungkin tidak pernah setara dalam arti lain dengan yang diberikannya kepada penulis sampai saat ini.
5. Kepada kakak dan adik yang telah mendukung secara moral dan moril (Sony R, Nita R, Idin T, Hendra R, Elin, Kiki Reski)
6. Dr. Komarudin, M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing dan memotivasi dengan memberikan yang terbaik untuk kelancaran skripsi penulis. Terima kasih atas waktu serta masukan yang sangat bermanfaat.
7. Dr. Komarudin, M.Pd. selaku Ketua Departemen Pendidikan Kepelatihan yang telah memberikan bimbingan untuk kemudahan penulis dalam menyusun skripsi ini serta dorongannya yang membuat penulis ingin bersungguh-sungguh dan cepat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Dr. Kardjono, M.Sc. selaku dosen Akademik Departemen Pendidikan Kepelatihan yang memberikan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.

9. Dr. Berliana, M.Pd selaku dosen penguji sidang Departemen Pendidikan Kepelatihan yang memberikan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
10. Dosen-dosen Departemen Pendidikan Kepelatihan lainnya yang telah memberikan dorongan untuk cepat menyelesaikan studi S1 ketika bertemu dimanapun.
11. Rekan-rekan Cabor Atletik, Pengurus UKM Atletik UPI, yang telah bersedia membantu kelancaran proses penelitian dan kesuksesan perlombaan potensi atletik.
12. Para sahabat dekat penulis yang selalu memberikan motivasi dan saling membantu disetiap penulis memiliki masalah.
13. Rekan-rekan Pendidikan Kepelatihan kelas B angkatan 2014, sebagai pemberi berbagai momen yang memiliki semua rasa, tetapi penulis tetap sayang kalian.
14. Rekan-rekan Pendidikan Kepelatihan angkatan 2014, sebagai pemberi momen-momen kebersamaan yang tak akan penulis lupakan, dan dijadikan sebagai cerita kepada anak dan cucu di masa depan.
15. Rekan-rekan HEHOH Team KKN Desa Sari mekar tahun 2017, sebagai keluarga lain yang telah memberikan momen-momen menyenangkan dan pengalaman baru bagi penulis.
16. Rekan-rekan PPL SMP XIX-2 Bandung tahun 2017 (Ilham, Gina, Rima, Karin, Taufik, Anjay, Tressa, Meisya, Pingky, Arian, Ranga, Goldy, Wida) sebagai keluarga lain yang telah memberikan tempat diskusi dan pengetahuan baru bagi penulis dalam mengajar anak atau siswa.
17. Taufik, S.Pd selaku Guru Olahraga SMP XIX-2 Bandung, yang telah memberikan pengetahuannya dalam melatih, serta mendorong penulis untuk menyelesaikan studi S1.
18. Orang-orang yang telah dianggap berarti untuk penulis berjuang memiliki hidup yang berarti dan berpengaruh terhadap orang lain.
19. Keluarga besar ETOS OF LODRA yang telah memberi semangat secara tidak langsung, dengan keceriaan dan pengalaman selama bersama mereka.
20. Keluarga Karsiti kost (A Nana, A Deden, Mang Elba, A Alung, Rifal, Wahyu Ramadan, Reynaldi, Baehaki, Ilham, Ranga, Wahyu Saputra, dan Syukron yang telah memberi semangat secara langsung dan tidak langsung, dengan keceriaan dan pengalaman selama bersama mereka.
21. Wahyu, Renal, Yudi, Yoga, Fegy, Honni, Vey, Mekawanda, Alfin, Gipey, Rifal, Aip, Restyo, Boyke, Arian, Febry, serta sahabat-

sahabat KMM lain yang telah membantu membakar semangat demi kelancaran skripsi.

22. Putri Renik Kartikasari selaku rekan yang telah membantu memberikan semangat, motivasi, pengalaman, dorongan demi kelancaran proses studi S1.
23. Rekan-rekan Tilil (Risma, Nadya, Tari, Putri, Ayu, Intan) yang telah membantu memberikan semangat dan dorongan untuk menyelesaikan studi.
24. Syukron selaku kakak yang telah memberikan semangat juang untuk segera menyelesaikan studi S1.

Bandung, April 2018

Esa Restu Friyadi