

**TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI DAN *BODY IMAGE* WANITA  
DALAM AKTIVITAS OLAHRAGA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Sains pada Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh:

Siti Hindun

1400638

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2018

# **Tingkat Kepercayaan Diri dan *Body Image* Wanita dalam Aktivitas Olahraga**

Oleh  
Siti Hindun

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sains (S1) pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Program Studi Ilmu Keolahragaan

© Siti Hindun  
Universitas Pendidikan Indonesia  
April 2018

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI DAN *BODY IMAGE* WANITA**  
**DALAM AKTIVITAS OLAHRAGA**

Oleh:

Siti Hindun

1400638

Disetujui dan Disahkan Oleh:  
Pembimbing I

Dr. Nur Indri Rahayu, M. Ed.

NIP. 198110192003122001

Pembimbing II

Mustika Fitri, M. Pd., Ph.D.

NIP. 196812201998022001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Indonesia

Mustika Fitri, M. Pd., Ph.D.

NIP. 196812201998022001