

DAFTAR PUSTAKA

- Aryani, Mela. (2015). *Pengaruh Metode Latihan Psikologis Imajeri dan Rileksasi Terhadap Kecemasan Somatis, Kepercayaan diri dan Performa Atlet Panjat Tebing*. (Thesis). Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Dirgagunarsa, Singgih. (1978). *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Penerbit Mutiara.
- Gunarsa, Singgih D. (2004). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: Penerbit Gunung Mulia.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Penerbit Tambak Kusuma.
- Husdarta. (2010). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Ibrahim, Rusli. (2014). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Penerbit CV. Nurani.
- Komarudin. (2013). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Penerbit Remaja Rosdakarya Offset.
- Komarudin. (2014). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Penerbit Remaja Rosdakarya Offset.
- Maulana, Yusup. (2013). *Pengaruh Latihan Rileksasi Secara Progresif Terhadap Penurunan Kecemasan (Studi Eksperimen Atlet Cabang Olahraga Futsal pada Divisi Sepak Bola di UKM UPI)*. (Skripsi). Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sagitarius. (2010). *Korelasi Kondisi Fisik, Agresivitas, dan Kemampuan Teknik dengan Penampilan Atlet dalam Pertandingan Karate Nomor Kumite*. (Thesis). Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Setyobroto, Sudiby. (1933). *Psikologi Kepelatihan*. Jakarta: C.V Jaya Sakti.
- Setyobroto, Sudiby. (2002). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: C.V Universitas Negeri Jakarta.
- Sugiyono. (2011) *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Ekawaldi, I.Z. (2014). *Efektivitas Teknik Relaksasi Pernapasan Untuk Mengurangi Kecemasan Atlet Futsal Yang Hendak Bertanding*. (Skripsi). Universitas Negeri Semarang. Semarang
- Wahid, Abdul. (2007). *Shotokan: Sebuah Tinjauan Alternatif Terhadap Aliran Karate-Do Terbesar di Dunia*. Jakarta: Penerbit Raja Grafindo Persada

SUMBER INTERNET:

Martens, dkk. (2017) *CSAI-2* [Online]. Diakses dari
<http://www.mrgillpe.com/uploads/1/2/9/2/12922833/csai2.pdf>

[Aryani, Mela \(2017\)](#) *Pengaruh Metode Latihan Psikologis Imajeri dan Rileksasi Terhadap Kecemasan Somatis, Kepercayaan diri dan Performa Atlet Panjat Tebing* [Online]. Diakses dari
<http://repository.upi.edu/18709/>

Hasanudin, Arif (2014) *Hubuungan Tingkat Kecemasan, Motivavsi dan Percaya Diri Terhadap Kinerja Wasit Sepak Bola.* [Online]. Diakses dari
<http://repository.upi.edu/17938/>