

**PENGARUH METODE LATIHAN PERNAPASAN DALAM TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN ATLET KARATE**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga**



**Oleh :  
Amar Kun Kawakibi  
1303704**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2017**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**AMAR KUN KAWAKIBI**

**1303704**

**PENGARUH METODE LATIHAN PERNAPASAN DALAM TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN ATLET KARATE**

**Disetujui dan Disahkan Oleh:**

**Dosen Pembimbing**

**Dr. Komarudin M.Pd  
NIP. 197204031999031003**

**Mengetahui,  
Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan Olahraga**

**Dr. Komarudin M.Pd  
NIP. 197204031999031003**

**PENGARUH METODE LATIHAN PERNAPASAN DALAM TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN  
ATLET KARATE**

Oleh  
Amar Kun Kawakibi  
1303704

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Amar Kun Kawakibi 2017

Universitas Pendidikan Indonesia  
Maret 2017

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.