

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan untuk mengetahui perbandingan perilaku sosial dalam pembelajaran sepakbola antara siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola dengan siswa yang tidak mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola dengan menggunakan instrumen pemberian angket, diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Perilaku sosial siswa kelas XI SMA Negeri 9 Cirebon dalam pembelajaran sepakbola yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola berada pada kategori tinggi yaitu 69,6%.
2. Perilaku sosial siswa kelas XI SMA Negeri 9 Cirebon dalam pembelajaran sepakbola yang tidak mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola berada pada kategori tinggi yaitu 66,5%.
3. Berdasarkan hasil analisis data, menunjukkan bahwa terdapat perbedaan perilaku sosial siswa dalam pembelajaran sepakbola antara siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola dengan siswa yang tidak mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola. Hal ini ditunjukkan bahwa diperoleh nilai t_{hitung} yaitu $2,30 > t_{tabel}$ 1,99 sehingga H_0 ditolak H_1 diterima.

B. Saran

Setelah mendapatkan hasil dan kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu:

1. Bagi lembaga pendidikan khususnya SMA Negeri 9 Cirebon agar lebih meningkatkan lagi peran kegiatan pembelajaran yang bersifat jasmani khususnya pembelajaran sepakbola dalam proses pemberdayaan aspek afektif siswa seperti perilaku sosial siswa.

2. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang aspek-aspek sosiologis dari kegiatan olahraga sebaiknya melakukan pengkajian terhadap berbagai nilai sosial dalam olahraga.
3. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian yang lebih mendalam.

