

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| LEMBAR PENGESAHAN..... | i |
| LEMBAR PERNYATAAN..... | ii |
| KATA PENGANTAR..... | iii |
| KATA MUTIARA..... | iv |
| UCAPAN TERIMAKASIH..... | v |
| ABSTRAK..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR GRAFIK | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| E. Struktur Organisasi Penelitian..... | 6 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA/ HIPOTESIS TINDAKAN..... | 8 |
| A. Hakikat Pendidikan Jasmani | 8 |

| | |
|--|-----------|
| 1. Tujuan Penjas | 10 |
| 2. Peranan Permainan dalam Penjas | 12 |
| B. Hakikat Keterampilan Gerak..... | 13 |
| 1. Arti Keterampilan | 13 |
| 2. Jenis-jenis Keterampilan | 14 |
| C. Pendekatan Taktis | 27 |
| 1. Sifat | 27 |
| 2. Keunggulan | 28 |
| 3. Cara Mengajarkannya | 28 |
| 4. Penerapan Pendekatan Taktis dalam Kasti..... | 28 |
| D. Kerangka Berfikir..... | 29 |
| E. Hipotesis..... | 30 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 31 |
| A. Metode Penelitian..... | 31 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian..... | 33 |
| C. Desain Penelitian | 34 |
| D. Instrumen Penelitian | 36 |
| E. Rancangan Penelitian..... | 44 |
| F. Teknik Pengumpulan Data..... | 49 |
| G. Metode Analisis Data..... | 50 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 50 |
| A. Hasil Penelitian..... | 50 |
| B. Deskripsi Proses Pelaksanaan Tindakan..... | 50 |
| C. Hasil Analisis Data..... | 52 |
| D. Hasil Observasi Awal..... | 56 |

| | | |
|--------------|---|-----------|
| E. | Pembahasan Hasil Penelitian..... | 70 |
| 1. | Hasil Pelaksanaan Siklus I Tindakan I | 57 |
| 2. | Hasil Pelaksanaan Siklus I Tindakan II | 61 |
| 3. | Hasil Pelaksanaan Siklus II Tindakan I | 65 |
| 4. | Hasil Pelaksanaan Siklus II Tindakan II | 69 |
| 5. | Hasil Pelaksanaan Siklus III Tindakan I..... | 73 |
| 6. | Hasil Pelaksanaan Siklus III Tindakan II..... | 78 |
| F. | Refleksi dan Kesimpulan Proses Penelitian..... | 80 |
| G. | Diskusi Penemuan..... | 81 |
| BAB V | KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI..... | 83 |
| A. | Kesimpulan..... | 83 |
| B. | Implikasi..... | 83 |
| C. | Rekomendasi..... | 84 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 85 |
| | LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | 97 |
| | RIWAYAT HIDUP | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|---------|
| BAB II | Halaman |
| 2.1. Dimensi Keterampilan Diskrit, Kontinuous, dan Serial..... | 17 |
| BAB III | |
| 3.1 Waktu Penelitian..... | 34 |
| 3.2 Format Penilaian GPAI Permainan Bola Kasti..... | 41 |
| BAB IV | |
| 4.1 Data Pre-test Hasil Penilaian Penyerang..... | 54 |
| 4.2 Data Pre-test Hasil Penilaian Bertahan..... | 55 |
| 4.3 Data Pre-test Siklus 1 Tindakan 1 | 59 |
| 4.4 Data Pre-test Siklus 1 Tindakan 2 | 63 |
| 4.5 Data Pre-test Siklus 2 Tindakan 1 | 67 |
| 4.6 Data Pre-test Siklus 2 Tindakan 2 | 71 |
| 4.7 Data Pre-test Siklus 3 Tindakan 1 | 74 |
| 4.8 Data Pre-test Siklus 3 Tindakan 2 | 79 |
| 4.9 Perolehan Nilai Persentase Keterampilan Bermain..... | 81 |

DAFTAR GAMBAR

| | halaman |
|---|---------|
| BAB II | |
| 2.1 Tingkatan Latihan Keterampilan..... | 21 |
| 2.2 Cara Gerakan Melempar..... | 23 |
| 2.3 Cara Gerakan Menangkap..... | 25 |
| 2.4 Cara Gerakan Memukul..... | 25 |
| BAB III | |
| 3.1 PTK Model Lewin..... | 33 |
| 3.2 Siklus Model Kemmis..... | 36 |

DAFTAR GRAFIK

| | Halaman |
|---|---------|
| BAB IV | |
| 4.1. Hasil Pret-test dengan Siklus 1 Tindakan 1 | 83 |
| 4.2. Hasil Pret-test dengan Siklus 1 Tindakan 2 | 84 |
| 4.3. Hasil Pret-test dengan Siklus 2 Tindakan 1 | 85 |
| 4.4. Hasil Pret-test dengan Siklus 2 Tindakan 2 | 86 |
| 4.5. Hasil Pret-test dengan Siklus 3 Tindakan 1 | 87 |
| 4.6. Hasil Pret-test dengan Siklus 3 Tindakan 2 | 88 |
| | 89 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

- A. Surat Keputusan Skripsi
- B. Surat Keputusan Penelitian
- C. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I Sampai Siklus III
- D. Skenario Pembelajaran Siklus I Sampai Tindakan III
- E. Lembar Observasi Siklus I Sampai Siklus III
- F. Catatan Lapangan Siklus I Sampai Siklus III
- G. Absensi Siswa Siklus I Sampai Siklus III
- H. Surat Izin Penelitian
- I. Surat Jawaban Penelitian
- J. Dokumentasi Penelitian
- K. Riwayat Hidup