

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Melihat hasil dari penelitian yang sudah penulis lakukan, ternyata dengan adanya kepercayaan diri dan motivasi berprestasi tidak cukup untuk menghasilkan performa atlet saat bertanding karena banyak faktor lain yang berperan dalam pencapaian performa selain faktor kepercayaan diri dan motivasi berprestasi. Hal tersebut dikarenakan masih terdapat kekurangan dan kekeliruan. Maka penulis menarik kesimpulan bahwa *.”tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dan motivasi berprestasi terhadap performa atlet futsal saat bertanding”*

5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil pengolahan data, serta kesimpulan yang telah dipaparkan mengenai hasil penelitian, penulis ingin menyampaikan saran kepada para pelatih futsal yang kiranya dapat mengembangkan kemampuan atlet binaannya.

1. Bagi para pelatih agar mengetahui lebih spesifik terhadap kepercayaan diri dan motivasi berprestasi terhadap performa atlet futsal saat bertanding, khususnya cabang olahraga futsal.
2. Bagi pelatih lebih pandai memberikan kepercayaan diri kepada atlet saat bertanding sehingga timbul motivasi yang mempengaruhi terhadap performa atlet saat bertanding.

Bagi peneliti selanjutnya perlu diadakan penelitian yang lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak, agar diperoleh hasil penelitian yang lebih baik dari penelitian yang penulis lakukan

Arief Syach Putra, 2018

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP PERFORMA ATLET FUTSAL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu