

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian analisa perkembangan keikutsertaan atlet lompat jauh siswa kelas 3-4 sekolah dasar putra dalam perlombaan potensi atletik se-Bandung Raya tahun 2016-2017 adalah sebagai berikut :

1. Profil jumlah peserta yang mengikuti perlombaan potensi atletik tahun 2016 dan 2017 nomor lompat jauh kelas 3-4 putra mengalami peningkatan sebanyak 12 peserta atau sebesar 60%.
2. Profil peserta yang mengikuti perlombaan potensi atletik nomor lompat jauh kelas 3-4 putra tahun 2016 sebanyak 20 peserta, dari total peserta tersebut sebanyak 11 peserta atau sebesar 55% mengikuti kembali pada perlombaan tahun 2017, dan 9 peserta tidak mengikuti perlombaan tahun 2017.
3. Profil prestasi peserta perlombaan mengalami peningkatan lompatan sejauh 0,28 meter atau sebesar 12%. Dengan rata-rata lompatan peserta tahun 2016 sejauh 2,43 meter, pada tahun 2017 rata-rata lompatan peserta sejauh 2,71 meter.
4. Profil prestasi peserta yang mengikuti perlombaan tahun 2016 dan mengikuti kembali tahun 2017 mengalami peningkatan lompatan sejauh 0,10 meter atau sebesar 4%. Dengan rata-rata lompatan pada perlombaan tahun 2016 sejauh 2,41 meter dan tahun 2017 sejauh 2,51 meter,
5. Profil perbandingan juara pertama pada nomor lompat jauh putra perlombaan potensi atletik tahun 2016 dan 2017 menunjukkan adanya peningkatan prestasi pada kategori 1 lompatan meningkat sejauh 0,32 meter atau sebesar 10%. Sedangkan pada kategori 2 peningkatan sejauh 0,33 meter atau sebesar 9%.
6. Dari 20 sekolah yang mengikuti perlombaan tahun 2016 yang mengikuti nomor lompat jauh kelas 3-4 putra sebanyak 7 sekolah, dan yang tidak mengikuti 13 sekolah. Pada tahun 2017 mengikuti perlombaan sebanyak 24 sekolah dan yang mengikuti nomor lompat jauh kelas 3-4 putra sebanyak 9 sekolah dan yang tidak mengikuti sebanyak 15 sekolah.

#### **B. Implikasi dan Saran**

Atas dasar hasil penelitian ini, maka saran-saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut :

1. Bagi para pelatih dan pembina atletik di sekolah atau di klub agar terus membina dengan melakukan pemanduan bakat dan mengikutsertakan atletnya pada setiap perlombaan untuk mengetahui perkembangan prestasi yang dimiliki atlet.
2. Bagi panitia penyelenggara agar terus meningkatkan kualitas perlombaan baik secara teknis maupun secara nonteknis sehingga pada perlombaan selanjutnya lebih banyak lagi peserta yang mengikuti perlombaan potensi atletik.
3. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang analisa perkembangan, penulis menganjurkan untuk melakukan penelitian yang berkenaan dengan analisa perkembangan bakat atlet secara berkesinambungan.
4. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, diharapkan agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cakupan yang lebih luas, karena penulis masih merasa banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga dan materi.