

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Struktur Organisasi Skripsi .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS</b>	
A. Hakikat Olahraga .....	7
B. Identifikasi Bakat .....	8
C. Siswa Kelas 3-4 Sekolah Dasar .....	10
D. Hakikat Perkembangan Keikutsertaan .....	14
E. Hakikat Atletik.....	16
F. Hakikat Atletik Nomor Lompat Jauh.....	17
1. Pengertian Lompat Jauh .....	17
2. Tahapan-tahapan pada Pelaksanaan Lompat Jauh.....	17
G. Hakikat Perlombaan Potensi Atletik .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel .....	26
1. Populasi .....	26
2. Sampel.....	26
C. Desain Penelitian .....	27
D. Tempat dan Waktu.....	28
E. Instrumen Penilaian .....	28
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	29
G. Prosedur Pengolahan Data .....	30
1. Tabel Data .....	30
2. Grafik Data .....	30
3. Analisis Data .....	30
4. Menghitung Nilai Rata-rata.....	31
5. Penentuan Persentase .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Pengolahan Data.....	32
B. Pembahasan .....	43
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	48
B. Implikasi dan Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKAN .....	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	52
RIWAYAT HIDUP.....	70

Ahmad Zaeri Sya'rani, 2018

*ANALISA PERKEMBANGAN KEIKUTSERTAAN ATLET LOMPAT JAUH SISWA KELAS 3-4 SEKOLAH DASAR PUTRA DALAM PERLOMBAAN POTENSI ATLETIK SE-BANDUNG RAYA TAHUN 2016 DAN 2017*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR TABEL

<b>TABEL</b>	<b>Halaman</b>
3.1. Jadwal Perlombaan Potensi Atletik .....	28
4.1. Perkembangan Peserta Perlombaan Potensi Atletik Nomor Lompat Jauh Kelas 3-4 Putra Tahun 2016 – 2017 .....	32
4.2. Persentase Peserta Perlombaan Potensi Atletik Nomor Lompat Jauh Kelas 3-4 Putra 2016 Yang Mengikuti Kembali Pada 2017 .....	33
4.3. Prestasi Peserta Perlombaan Potensi Atletik Nomor Lompat Jauh Kelas 3-4 Putra Tahun 2016 .....	34
4.4. Prestasi Rata-Rata Yang Dicapai Pada Perlombaan Potensi Atletik Nomor Lompat Jauh Kelas 3-4 Putra Tahun 2017.....	35
4.5. Presentase Perkembangan Prestasi Rata-Rata Perlombaan Potensi Atletik Nomor Lompat Jauh Kelas 3-4 Putra Tahun 2016 dan 2017.....	36
4.6. Juara Nomor Lompat Jauh Putra Perlombaan Potensi Atletik 2016 .....	37
4.7. Juara Nomor Lompat Jauh Putra Perlombaan Potensi Atletik 2017 .....	38
4.8. Perbandingan Juara 1 Pada Perlombaan Potensi Atletik Tahun 2016 dan 2017 .....	38
4.9. Perkembangan Prestasi Peserta Perlombaan Potensi Atletik Nomor Lompat Jauh Kelas 3-4 Putra yang Mengikuti Perlombaan Tahun 2016 dan 2017 .....	39
4.10. Sekolah Yang Mengikuti Perlombaan Potensi Atletik Nomor Lompat Jauh Kelas 3-4 Putra Tahun 2016-2017.....	41
4.11. Sekolah Yang Mengikuti Perlombaan Potensi Atletik Tahun 2016 dan 2017.....	42

## DAFTAR GRAFIK

<b>GRAFIK</b>	<b>Halaman</b>
4.1. Perkembangan Peserta Perlombaan Potensi Atletik Nomor Lompat Jauh Kelas 3-4 Putra Tahun 2016 – 2017 .....	32
4.2. Persentase Peserta Perlombaan Potensi Atletik Nomor Lompat Jauh Kelas 3-4 Putra 2016 yang Mengikuti Kembali Pada 2017 .....	33
4.3. Perkembangan Prestasi Peserta Perlombaan Potensi Atletik Nomor Lompat Jauh Kelas 3-4 Putra yang Mengikuti Perlombaan Tahun 2016 dan 2017 .....	40
4.4. Sekolah Yang Mengikuti Perlombaan Potensi Atletik Nomor Lompat Jauh Kelas 3-4 Putra Tahun 2016-2017.....	41
4.5. Sekolah Yang Mengikuti Perlombaan Potensi Atletik Tahun 2016 dan 2017.....	42

## DAFTAR GAMBAR

<b>GAMBAR</b>	<b>Halaman</b>
2.1. Teknik Awalan ( <i>Approach</i> ) .....	19
2.2. Fase Gerakan Menumpu .....	20
2.3. Teknik Melayang Gaya Jongkok .....	21
2.4. Teknik Melayang Gaya Menggantung ( <i>The Hang</i> ) .....	21
2.5. Teknik Melayang Gaya <i>Walking in The Air</i> .....	22
2.6. Teknik Mendarat ( <i>Landing</i> ).....	22
3.1. Langkah-langkah Penelitian.....	27
3.2. Lompat Jauh.....	30

Ahmad Zaeri Sya'rani, 2018

**ANALISA PERKEMBANGAN KEIKUTSERTAAN ATLET LOMPAT JAUH SISWA KELAS 3-4 SEKOLAH DASAR PUTRA DALAM PERLOMBAAN POTENSI ATLETIK SE-BANDUNG RAYA TAHUN 2016 DAN 2017**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1. Hasil Perlombaan Potensi Atletik Nomor Lompat Jauh Sekolah Dasar Kelas 3-4 Putra Tahun 2106 .....	52
2. Hasil Perlombaan Potensi Atletik Nomor Lompat Jauh Sekolah Dasar Kelas 3-4 Putra Tahun 2107 .....	53
3. Data Yang Menjuarai Perlombaan Potensi Atletik Nomor Lompat Jauh Kelas 3-4 Putra Tahun 2016 dan 2017 .....	55
4. Persentase Prestasi Peserta Perlombaan Potensi Atletik 2016 Yang Ikuti Kembali Pada Tahun 2017.....	56
5. Daftar Sekolah Yang Mengikuti Perlombaan Potensi Atletik 2016 Dan 2017 .....	57
6. Norma Tes DLV Jerman.....	58
7. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi .....	59
8. Surat Izin Penelitian.....	62
9. Surat Izin Diterima Penelitian .....	63
10. Foto Perlombaan Potensi Atletik Tahun 2016 .....	64
11. Foto Perlombaan Potensi Atletik Tahun 2017 .....	66