

**PENGARUH PENGATURAN *BLOCK AND RANDOM PRACTICE*
TERHADAP HASIL BELAJAR *FOREHAND* DAN *BACKHAND*
GROUNDSTROKE DALAM PERMAINAN TENIS**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh:

**DESY RATNASARI
NIM. 1403229**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2018**

HAK CIPTA

PENGARUH PENGATURAN *BLOCK AND RANDOM PRACTICE* TERHADAP HASIL BELAJAR *FOREHAND* DAN *BACKHAND* *GROUNDSTROKE* DALAM PERMAINAN TENIS

Oleh:
Desy Ratnasari

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©Desy Ratnasari 2018
Universitas Pendidikan Indonesia
Februari 2018

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

DESY RATNASARI

**PENGARUH PENGATURAN *BLOCK AND RANDOM PRACTICE*
TERHADAP HASIL BELAJAR *FOREHAND* DAN *BACKHAND*
GROUNDSTROKE DALAM PERMAINAN TENIS**

Skripsi ini disetujui dan disahkan oleh:
Dosen Pembimbing,

Andi Suntoda S, M.Pd
NIP. 195806201986011002

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Dr. Yudy Hendrayana, M. Kes., AIFO
NIP. 196207181988031004

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“PENGARUH PENGATURAN *BLOCK AND RANDOM PRACTICE* TERHADAP HASIL BELAJAR *FOREHAND* DAN *BACKHAND GROUNDSTROKE* DALAM PERMAINAN TENIS”** ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada dalam klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 02 Februari 2018
Yang Membuat Pernyataan

Desy Ratnasari
NIM. 1403229

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah swt. karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis telah mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pengaturan *Block And Random Practice* Terhadap Hasil Belajar *Forehand* Dan *Backhand Groundstroke* Dalam Permainan Tenis”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana strata satu pendidikan program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi. Skripsi ini bukanlah karya yang sempurna karena masih memiliki banyak kekurangan, baik dalam hal isi maupun sistematika dan teknik penulisannya. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Dengan demikian semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi penulis dan bagi pembaca. Amin ya robbal alamin.

Bandung, 02 Februari 2018

Desy Ratnasari

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillahirabbil' alamin puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Pengaruh Pengaturan *Block And Random Practice* Terhadap Hasil Belajar *Forehand* Dan *Backhand Groundstroke* Dalam Permainan Tennis” dapat diselesaikan. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini penulis banyak menemui hambatan-hambatan, namun berkat rahmat dan karunia Allah SWT serta bantuan semua pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, dalam kesempatan yang baik ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan skripsi ini, yaitu;

1. Bapak Prof. Dr. Adang Suherman, MA. Selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI Bandung atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. Bapak Dr. Eka Nugraha, M. Kes., AIFO selaku Ketua Departemen Pendidikan Olahraga.
3. Bapak Dr. Yudy Hendrayana, M. Kes., AIFO, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Bapak Andi Suntoda S, M.Pd, sebagai Dosen Pembimbing Skripsi yang memberikan bimbingan, dorongan, dan petunjuknya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Bapak Dr. Agus Mahendra, MA. Sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan membantu dalam proses perkuliahan sejak semester pertama hingga selesainya skripsi ini.
6. Staf Dosen dan Asisten Dosen FPOK UPI yang telah membekali ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti studi.
7. Bapak Drs. H. Angwas, MM dan Ibu Elis Suryati, orang tua tercinta yang sudah sabar membesarkan, mendidik, membimbing, mendoakan, serta memberikan beasiswa pendidikan dan bekal hidup secara penuh untuk meraih cita-cita penulis.
8. Keluarga besar Alm. Bapak Suryana, orang tua kedua penulis. Atas dukungan dan motivasi kalian penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Hafiz partner studi di luar, yang selalu menemani, memberikan doa, semangat, motivasi, dan tidak pernah bilang kata menyerah untuk menyelesaikan skripsi ini.

10. Tasya Putri, sahabat terbaik yang selalu memberikan motivasi, semangat dan nasihat-nasihat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Keluarga besar Kosan Wisma Putri, terutama pada Tantri Dewi karomah, Eneng Siti Fatimah, dan Nelly Apriyanti, yang telah memberikan semangat, motivasi, dan dukungan untuk penyelesaian skripsi ini.
12. Seluruh rekan-rekan mahasiswa PJKR 2014 khususnya PJKR B, yang sudah berjuang bersama selama proses studi. Terimakasih kasih suka duka selama bersama-sama berjuang.
13. Kepada UKM Tenis Lapangan UPI, yang telah membantu jalannya proses penulisan skripsi ini.
14. Wisnu Nugroho, M.Pd, Rizki Hazazi, S.Si, Rizky Indra Cahyadi, S.Pd dan Resti Sri Utami yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas segala bantuan dan kerjasamanya.