

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan dan analisis data peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *passing* menggunakan alat bantu latihan *ARKICK* terhadap penguasaan teknik dasar futsal *passing* pada siswa usia dini Akademi ONE Futsal Bandung. Hasil yang di temukan rata-rata *pretest* kelompok *treatment* sebesar 9.300 dan nilai rata-rata *pretest* kelompok kontrol adalah 8.000. Setelah diberikan *treatment* menggunakan alat bantu *ARKICK* selama 10 pertemuan didapatkan nilai rata-rata *posttest* sebesar 14.400 untuk kelompok *ARKICK* dan 9.300 untuk kelompok kontrol. Penemuan ini menunjukkan bahwa pengaruh latihan *passing* menggunakan alat bantu latihan *ARKICK* lebih efisien. Maka terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan menggunakan alat bantu latihan *ARKICK* terhadap penguasaan teknik *passing* pada siswa Akademi ONE Futsal Bandung yaitu peningkatan rata-rata 51 sentuhan dengan nilai signifikansi 0.000 artinya $P < 0.05$.

B. Implikasi dan Rekomendasi

1. Implikasi

- a. Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pelaku olahraga khususnya dalam cabang olahraga futsal.
- b. Penelitian ini perlu dikembangkan dan diperbaiki lagi dengan dukungan dari berbagai pihak.

2. Rekomendasi

- a. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya mengenai tema yang sama dengan penelitian ini dapat mengambil sample lebih banyak.
- b. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan variabel yang lebih luas dengan mengembangkan instrumen penelitian ini dan menggunakan metode penelitian yang berbeda.

- c. Diharapkan untuk atlet futsal usia dini pemula supaya latihan menggunakan alat bantu latihan *ARKICK* sehingga dapat menguasai teknik *passing* futsaldengan baik cepat.
- d. Diharapkan untuk atlet propesional dapat menggunakan alat ini untuk menjaga gerakan yang baik juga untuk *conditioning*.

C. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini dilakukan sebaik mungkin, namun tidak terlepas dari keterbatasan yang ada. Keterbatasan selama penelitian, yaitu:

1. Tidak tertutup kemungkinan para atlet kurang bersungguh-sungguh dalam melakukan tes.
2. Peneliti tidak dapat mengontrol faktor lain yang dapat mempengaruhi teknik dasar futsal *passing* siswa usia dini Akademi ONE Futsal Bandung, yaitu faktor psikologis atau kematangan mental.
3. Sampel dalam penelitian ini terbatas hanya pada siswa usia dini Akademi ONE Futsal Bandung.

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi yang peneliti berikan setelah melaksanakan penelitian tentang Pengaruh Alat Bantu Latihan *ARKICK* Terhadap Teknik Dasar Futsal *Passing* Siswa Usia Dini Akademi ONE Futsal Bandung. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua orang.