

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
UCAPAN TERIMAKASIH .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Pembatasan Masalah .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	3
1.6 Struktur Organisasi Skripsi .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Mineral .....	5
2.2 Kalium .....	6
2.2.1 Deskripsi Kalium Kalium Dalam Tubuh Manusia .....	6
2.2.2 Sumber Kalium .....	7
2.3 Kacang Merah .....	8
2.3.1 Manfaat Kacang Merah Bagi Kesehatan .....	9
2.4 Fortifikasi .....	13
2.5 Yoghurt .....	14
2.5.1 Definisi dan Pembuatan Yoghurt .....	14
2.5.2 Manfaat Yoghurt Bagi Kesehatan .....	17
2.6 Starter Yoghurt .....	19
2.6.1 <i>Lactobacillus bulgaricus</i> .....	20
2.6.2 <i>Streptococcus thermophilus</i> .....	21
2.7 AAS ( <i>Atomic Absorption Spectroscopy</i> ) .....	23
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
3.1 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	25
3.2 Alat dan Bahan .....	25
3.2.1 Alat .....	25
3.2.2 Bahan .....	25
3.3 Tahapan Penelitian .....	25
3.4 Bagan Alir Penelitian .....	26
3.5 Prosedur Penelitian .....	27
3.5.1 Pembuatan Pasta Kacang Merah .....	27
3.5.2 Pembuatan Yoghurt .....	27
3.5.3 Fortifikasi Yoghurt Dengan Kacang Merah .....	27
3.5.4 Uji Organoleptik (Hedonik) .....	27
3.5.5 Pengukuran Kadar Kalium .....	27
3.5.6 Analisis Kadar Air .....	28
3.5.7 Nilai pH .....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	29
4.1 Hasil Produk Pasta Kacang Merah .....	29
4.2 Hasil Produk Yoghurt .....	29
4.3 Hasil Fortifikasi Yogurt .....	31
4.4 Hasil Uji Organoleptik Yoghurt Terfortifikasi .....	31
4.5 Hasil Analisis Kandungan Kalium .....	34
4.6 Hasil Analisis Kadar Air dan Nilai pH .....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	39
5.1 Kesimpulan .....	39
5.2 Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	40
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	44
RIWAYAT PENULIS .....	62

Fitri Rosniawati, 2018

**FORTIFIKASI YOGHURT MENGGUNAKAN KACANG MERAH (*PHASEOLUS VULGARIS L.*) SEBAGAI SUMBER KALIUM**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)