

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar gerak dasar melempar siswa.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai saran setelah melaksanakan serangkaian pelaksanaan tindakan. Penulis berharap beberapa saran yang diberikan berikut dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi semua pihak yang berkaitan dengan bidang pendidikan. Adapun beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran adalah sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani, hasil penelitian ini membuktikan bahwa menggunakan pendekatan bermain memberikan pengaruh terhadap peningkatan hasil belajar gerak dasar melempar, sehingga penulis menyarankan untuk menggunakan pendekatan bermain dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Bagi sekolah dapat mendukung terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani untuk kemajuan dan keterampilan siswa dalam berolahraga.
3. Kepada rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang gerak dasar, penulis mengajukan untuk mencari peningkatan kognitif siswa dalam gerak dasar demi kemajuan ilmu pendidikan khususnya bidang keilmuan pendidikan jasmani.

#### C. Implementasi Pendekatan Bermain dalam Pembelajaran Penjas.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, penulis berencana akan menerapkan pendekatan bermain pada setiap pembelajaran penjas. Hal ini dikarenakan sangat efektifnya penerapan pendekatan bermain dalam meningkatkan hasil belajar melempar siswa, sehingga apabila pendekatan bermain

diterapkan dalam pembelajaran penjas, maka diharapkan hasil belajar siswa dalam kegiatan penjas diharapkan dapat meningkat, baik itu dari segi psikomotor, kognitif, maupun afektif. Hal ini juga dapat menjadi terobosan baru bagi guru penjas yang lain supaya memberikan pengajaran yang bersifat aktif, inovatif, kreatif, efektif, dan menyenangkan. Dengan demikian diharapkan kemampuan gerak siswa dapat meningkat dan tujuan-tujuan pembelajaranpun dapat tercapai.

