

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Struktur Organisasi Skripsi .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kajian Pustaka.....	8
1. Hakikat Belajar .....	8
2. Hakikat Pembelajaran.....	8
3. Hakikat Bolavoli.....	9
4. Macam-macam Teknik Dasar dalam Bolavoli .....	10
5. Hakikat Bermain.....	15
6. Hakikat Keterampilan.....	17
7. Hakikat Pendekatan Taktis .....	19
8. Hakikat Kebugaran Jasmani .....	23
B. Kerangka Berfikir.....	29

C. Hipotesis.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian.....	32
B. Partisipan.....	35
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Instrumen Penelitian.....	37
E. Prosedur Penelitian.....	42
F. Analisis Data .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data .....	47
B. Uji Prasyarat Analysis.....	48
C. Pengujian Hipotesis.....	52
D. Pembahasan.....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI</b>	
A. Kesimpulan .....	58
B. Implikasi dan Rekomendasi .....	59

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1. Rangkaian Gerak Servis .....	11
2.2. Rangkaian Cara Melakukan Passing .....	12
2.3. Rangkaian Gerakan Smash .....	13
2.4. Rangkaian Gerakan Block .....	14
2.5. Pendekatan Taktis untuk Mengajar Permainan .....	20
2.6. Tes Lari 50 Meter .....	26
2.7. Tes Angkat Tubuh (putra) .....	27
2.8. Tes Gantung Sikut (putri) .....	27
2.9. Tes Baring Duduk.....	28
2.10. Tes Loncat Tegak .....	28
2.11. Tes Lari Start 800 meter (putri) 1000 meter (putra).....	29
2.12. Tes Lari Finish 800 meter (putri) 1000 meter (putra).....	29
3.1. Desain Penelitian Pretest-Posttest Control Group Design .....	33
3.2. Langkah-langkah Penelitian.....	34

## DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1. Masalah Taktik, Gerak dan Keterampilan dalam Permainan Bolavoli ..	22
3.1. Pretest-Posstest Control Group Design .....	33
3.2. Populasi Penelitian.....	36
3.3. Jumlah Sampel Penelitian Setiap Kelas.....	37
3.4. Format Observasi Keterampilan Bolavoli .....	39
3.5. Norma Observasi Keterampilan Bolavoli.....	40
3.6. Nilai TKJI (untuk Putri Usia 13-15 Tahun).....	40
3.7. Nilai TKJI (untuk Putra Usia 13-15 Tahun).....	41
3.8. Tabel Norma Tes Kesegaran Jasmani Indonesia .....	41
4.1. Ringkasan Hasil Penghitungan Skor Rata-rata dan Simpangan Baku Hasil Tes TKJI dan Observasi Keterampilan Bolavoli .....	47
4.2. Ringkasan Hasil Penghitungan Uji Normalitas Hasil Tes TKJI dan Obsrvasi Keterampilan Bermain Bolavoli .....	49
4.3. Ringkasan Hasil Penghitungan Uji Homogenitas Hasil Tes TKJI dan Observasi Keterampilan Bermain Bolavoli .....	51
4.4. Ringkasan Hasil Uji Hipotesis Hasil Tes TKJI dan Observasi Kelompok Eksperimen .....	53
4.5. Ringkasan Hasil Uji Hipotesis Hasil Tes TKJI dan Observasi Kelompok Kontrol.....	53