

**H Aprillangga R NIM. 1204136. Skripsi: Pengaruh Pendekatan Taktis Terhadap Peningkatan Keterampilan Bermain dan Kebugaran Jasmani Siswa dalam Pembelajaran Bolavol Di SMP Negeri 1 Cilimus. Skripsi ini dibimbing oleh Dr. Dian Budiana, M.Pd. Program Studi PJKR. Universitas Pendidikan Indonesia.**

## **ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tentang pengaruh pendekatan taktis terhadap peningkatan keterampilan bermain dan kebugaran jasmani siswa dalam pembelajaran bolavoli di SMP Negeri 1 Cilimus. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen. Desain penelitian *pretest-posttest control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VIII, sampel dalam penelitian ini sebanyak 38 orang siswa yang diambil melalui teknik sampling acak (*random sampling*). Hasil tes TKJI, pengujian data-data tersebut diperoleh angka  $t_{hitung}$  7,649 lebih besar dari  $t_{tabel}$  2,028 pada tingkat kepercayaan atau taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$  dengan dk  $(n_1+n_2-2) = 36$ , harga  $t_{tabel}$  (2,028). Observasi keterampilan bolavoli, pengujian data-data tersebut diperoleh angka  $t_{hitung}$  5,229 lebih besar dari  $t_{tabel}$  2,028 pada tingkat kepercayaan atau taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$  dengan dk  $(n_1+n_2-2) = 36$ , harga  $t_{tabel}$  (2,028). Kriteria pengujian adalah  $H_0$  ditolak jika  $t_{hitung} > t_{1-\alpha}$ . Ternyata,  $t_{hitung}$  berada pada daerah penolakan, jadi  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima, maka pengujian tersebut signifikan. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, dapat disimpulkan bahwa pendekatan taktis berpengaruh secara signifikan terhadap keterampilan bermain dan kebugaran jasmani siswa dalam pembelajaran bolavoli.

**Kata Kunci : Pendekatan Taktis, Keterampilan Bermain Bolavoli, Kebugaran Jasmani**

**H Aprillangga R NIM. 1204136. Paper: The Influence Of Tactical Approach Towards Increasing Skill Play and Health Condition in Learning Volleyball in SMP Negeri 1 Cilimus. This paper led by supervisor Dr. Dian Budiana, M.Pd. Program Studi PJKR. Universitas Pendidikan Indonesia.**

### **ABSTRACT**

The purpose of the research is knowing the influence of tactical approach towards increased skill play and health condition students in learning volleyball in SMP Negeri 1 Cilimus. The method which applied in the research was experimental method with pretest-posttest control group design. The population of the research was the whole of eight grade students and there were 38 students as the sample who chosen through random sampling. The result of TKJI test, testing of the data obtained showed that  $t\text{-count}=7,649$  was higher than  $t\text{-table } 2,028$  in the confident level or significant value = 0,05 with  $dk (n_1+n_2-2)=36$   $t\text{-table value } (2,028)$ . Skill play volleyball test observation, showed  $t\text{-count } 5,229$  was higher than  $t\text{-table } 2,028$ , in the confident level or significant value = 0,05 with  $dk (n_1+n_2-2)=36$   $t\text{-table value } (2,028)$ . Criteria of examining was  $h_0$  is rejected if  $t\text{-count} > + 1-$ . It proved that  $t\text{-count}$  was in the rejected, so that  $h_0$  was rejected,  $h_1$  was accepted, and the research was significant. Based on the tabulating result and analyze data, it can be concluded that skill play and health condition influenced significantly toward students in learning volleyball.

Keywords: tactical approach, volleyball skill play, health condition