

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilakukan di SMP Negeri 6 Bandung mengenai pengaruh pembelajaran pencak silat seni terhadap peningkatan kemampuan konsentrasi dan memori siswa dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut :

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan dan analisis data, yang sudah melalui prosedur statistika, penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan pada pembelajaran pencak silat seni terhadap peningkatan konsentrasi siswa.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan pada pembelajaran pencak silat seni terhadap peningkatan memori siswa.

B. Implikasi dan Rekomendasi

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Di harapkan guru penjas memberikan pembelajaran pencak silat seni, karena berdasarkan hasil penelitian bahwa pembelajaran pencak silat seni memiliki pengaruh terhadap peningkatan kemampuan memori.
2. Untuk peneliti diharapkan bisa mengembangkan lagi penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya agar lebih variatif dan lebih banyak sampel dan variabel yang di teliti.
3. Untuk siswa diharapkan memaksimalkan manfaat dari ekstrakurikuler pencak silat dengan lebih rajin lagi dan lebih serius dalam mengikuti kegiatan latihan, agar bisa mendapatkan hasil yang maksimal terutama untuk kemampuan atensi dan memori.