

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iv</b>
<b>HAK CIPTA .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Struktur Organisasi.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Pengertian Permainan sepakbola .....	8
B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Olahraga.....	16
C. Analisis Kebutuhan Latihan Untuk Cabor Sepakbola .....	17
D. Pengaruh Komponen Fisik Terhadap Kemampuan Teknik .....	24
E. Kerangka Berpikir .....	25

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Metode Penelitian .....	26
B. Lokasi, Populasi, Dan Sampel Penelitian .....	27
1. Lokasi Penelitian.....	27
2. Populasi.....	27
3. Sampel Penelitian.....	27
C. Instrumen Penelitian.....	28
D. Prosedur Penelitian .....	30
E. Teknik Pengumpulan Data.....	31
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Temuan Penelitian .....	34
B. Pengolahan Data .....	35
C. Pembahasan.....	41
<b>BAB V SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan .....	42
B. Implikasi.....	42
C. Rekomendasi .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>45</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR GAMBAR

### GAMBAR:

3.1	Bagan Langkh- langkah penelitian .....	31
3.2	Diagram mengenai persentase komponen kondisi fisik. ....	33
4.1	Diagram Lembar rekapitulasi .....	37
4.2.	Diagram kebutuhan latihan fisik .....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel <i>Scoring sheet</i> .....	30
Tabel 3.2 Tabel Lembar Rekapitulasi .....	30
Tabel 4.1 Tabel Data Pertandingan .....	35
Tabel 4.2 Tabel Lembar Rekapitulasi .....	36
Tabel 4.3 Tabel Jumlah Latihan Kebutuhan Teknik.....	38
Tabel 4.4 Tabel Analisis Kebutuhan Latihan Fisik.....	39