

ABSTRAK
PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP KETERAMPILAN
SOSIAL DAN KEBUGARAN JASMANI SISWA DI SEKOLAH DASAR
NEGERI CIKURUTUG KECAMATAN NARINGGUL
KABUPATEN CIANJUR

Pembimbing: 1. Dr. Uhamisastra, MS
2. Drs. M. Ruhiat

Asep Setiawan*
0703669

Tujuan dalam penelitian ini adalah ingin mengetahui Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Keterampilan Sosial dan Kebugaran Jasmani Siswa Di Sekolah Dasar Negeri Cikurutug. Sedangkan rumusan masalah adalah 1). Bagaimana keterampilan sosial siswa SDN Cikurutug Kecamatan Naringgul Kabupaten Cianjur dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani? 2). Bagaimana tingkat kebugaran jasmani siswa SDN Cikurutug Kecamatan Naringgul Kabupaten Cianjur Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani?

Untuk mengetahui tentang perbedaan perbandingan dari kedua variabel tersebut, maka digunakan metode penelitian eksperimen. Dalam penelitian ini dapat memberikan keterangan tentang permainan tradisional yang diterapkan pada siswa sekolah dasar negeri cikurutug sehingga permainan tersebut dapat dipakai sebagai materi pembelajaran yang menyenangkan sekaligus dapat memberikan manfaat yang sangat besar terutama untuk kebugaran siswa, serta dapat mendidik siswa tentang keterampilan sosial siswa. Penelitian ini merupakan respon dari gejala yang timbul secara umum yang terjadi pada anak-anak sekolah yang tidak mengenal lagi permainan-permainan tradisional.

Permainan tradisional memiliki pengaruh yang signifikan terhadap tingkat kebugaran siswa, dalam post-test siswa memiliki tingkat kebugaran dengan rata-rata 60, setelah dilakukan pembelajaran permainan tradisional, test akhir menunjukkan peningkatan yang signifikan, nilai rata-rata setiap siswa meningkat menjadi 65, dengan signifikansi 12,6. Selanjutnya dilakukan uji validitas menunjukkan angka validitas 0,83, menunjukkan adanya peningkatan yang sangat signifikan dari permainan tradisional terhadap tingkat kebugaran siswa. Permainan tradisional juga berpengaruh terhadap tingkat keterampilan sosial siswa, nilai pre-test menunjukkan rata-rata 58, setelah dilakukan pembelajaran permainan tradisional nilai post-test memiliki peningkatan dengan nilai rata-rata 63, hal ini memiliki pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan sosial siswa, dengan nilai signifikansi 12,75, setelah dilakukan uji validitas yang menunjukkan angka 0,75, menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan dari permainan tradisional terhadap tingkat keterampilan sosial siswa.

*) Mahasiswa Prodi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Penjas 2007

Asep Setiawan, 2013

Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Keterampilan Sosial Dan Kebugaran Jasmani Siswa Di Sekolah Dasar Negeri Cikurutug Kecamatan Naringgul Kabupaten Cianjur
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF TRADITIONAL GAMES TOWARD SOCIAL SKILLS AND FITNESS LEVEL OF STUDENTS OF CIKURUTUG ELEMENTARY SCHOOL AT SUBDISTRICT OF NARINGGUL COUNTY OF CIANJUR

Lecture supervisor (1): Dr. Uhamisastra

Lecture supervisor (2): Drs. M. Ruhiat

by Asep Setiawan*
0703669

This research seek to find the influence of traditional games toward social skills and fitness of students of Cikurutug elementary school. By issuing the following research questions: 1). At what level of social skills that students of Cikurutug Elementary school at subdistrict of Naringgul have in learning physical education? 2). At what level of fitness that students of Cikurutug Elementary school at subdistrict of Naringgul have in learning physical education?

Research method is used in this experiment to find out the differences of both variable. For the reason that hopefully it can provide a detail information about traditional games which has been tested on students of Cikurutug elementary school in a way that the traditional games can be used as a pleasing learning material also give benefit to students fitness and become a guidance for their social skills. This study is based on the generally appeared phenomenon in which the children start to forget the traditional games due to the existence of modern games.

Traditional games have a significant influence toward students fitness, in the carried post-test the preceding fitness level of students are at average value 60, while after carrying the learning based on traditional games, the result test showed a significant raising of fitness level, the average value of individual students raised to 65, with significance value 12,6. Furthermore, the validity test result showed the validity value 0.83 through which displaying a very significant rise on fitness level of students resulted by learning based on traditional games. Traditional games have an influence toward students social skill as well, as the pre-test result showed average value 58, while after carrying learning based on traditional games the post-test value rise to average value 63, this post-test average value has significant influence toward students social skills, after underwent validity test with significant value 12.75, the value was 0.75 which showed the significant influence from traditional games toward the level of studens social skills.

*) Student of Physical Education of Elementary School Teacher 2007

Asep Setiawan, 2013

Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Keterampilan Sosial Dan Kebugaran Jasmani Siswa Di Sekolah Dasar Negeri Cikurutug Kecamatan Naringgul Kabupaten Cianjur
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu