

ABSTRAK

PROFIL PSIKOLOGIS DAN KONDISI FISIK ATLET KARATE PUTRA TIM PELATDA JABAR PADA PON XIX DI JAWA BARAT TAHUN 2016

Pembimbing : 1.Drs. Satria

Pembimbing : 2. Sagitarius , M.Pd

Asep Anwar*
2018

Permasalahan yang penulis ajukan pada penelitian ini mengenai profil kondisi fisik dan psikologis atlet karate putra Jawa Barat. Penulis ingin mengetahui bagaimana kondisi fisik yang dimiliki oleh setiap atlet dalam menghadapi PON XIX di Jawa Barat serta ingin mengetahui bagaimana psikologis yang ditimbulkan oleh setiap atlet. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 11 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah parameter tes kondisi fisik dan tes angket motivasi untuk mengetahui perkembangan secara psikologis. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data bahwa, profil kondisi fisik setiap atlet karate putra Jawa Barat memiliki kondisi fisik yang baik dan memiliki motivasi yang baik dalam menghadapi *event* terbesar setiap 4 tahun sekali terbukti tim karate putra Jawa Barat memberikan hasil yang baik dengan perolehan 3 medali emas dan 1 medali perunggu untuk Jawa Barat sehingga menjadikan juara umum pada cabang olahraga karate pada PON XIX di Jawa Barat.

*Mahasiswa Prodi PKO FPOK Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2011.

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL PROFILE AND CONDITIONS KARATE ATHLETES IN SON TEAM PELATDA JABAR PON XIX WEST JAVA IN THE YEAR 2016

Supervisor: 1.Drs. Knight

Supervisor: 2. Sagittarius, M.Pd

Asep Anwar *
2018

The problems that the authors propose in this study on the profile of physical and psychological conditions karate athlete son team of West Java. The writer wanted to know the extent of the physical condition of every athlete in the face of national sports week 19 in West Java and the development of psychologically induced by each athlete. The method used is descriptive method with a sample size of 11 people. The research instrument used is the physical condition of test parameters and test motivation questionnaire to determine psychological development. Based on the results of processing and analysis of data that profiles the physical condition of each athlete karate son of West Java has a good physical condition and have a good motivation in the face of the biggest event every four years TEBUKTI karate team men's West Java gives good results premises acquisition of three gold medals and 1 bronze medals for West Java, making the overall champion in the sport of karate in PON XIX in West Java.

* Students Prodi PKO Forces FPOK Indonesia University of Education in 2011.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas segala rahmat dan karunia-Nya penulisan karya ilmiah dalam bentuk skripsi ini berjalan dengan lancar. Tidak lupa shalawat beserta salam selalu terlimpah curah kepada baginda tercinta Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan sampai kepada kita selaku umatnya.

Skripsi ini berjudul: “Profil Psikologi dan Kondisi Fisik Atlet Karate Putra JABAR Pada PON XIX Di Jawa Barat Tahun 2016” dan dibuat guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Mudah-mudahan buah karya kecil ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Bandung, Februari 2018

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis ucapkan syukur Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah Swt, *subhanallah walhamdulillah wala'ilaahailallah wallahuakbar*, yang selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-nya kepada penulis. Penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan nasihat, semangat serta teladan kepada penulis untuk senantiasa memberikan dorongan moril, membimbing, dan mengajarkan segala kebaikan.
2. Dr. Yunyun Yudiana, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan izin untuk kelancaran skripsi ini.
3. Dr. Komarudin, M.Pd., selaku ketua Departemen Pendidikan Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah membantu penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Drs. Satria., selaku dosen Pembimbing Akademik dan pembimbing I skripsi yang telah memberikan bantuan, arahan dan bimbingan selama penulis menempuh perkuliahan maupun dalam penyusunan skripsi.
5. Sagitarius, S.Pd selaku pembimbing II skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi dan nasehat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para staf dosen pengajar dan karyawan FPOK UPI yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan pengalaman serta kerjasamanya selama penulis menempuh perkuliahan.
7. Kepada Coach '11 yang selalu memberikan banyak hal-hal baru.
8. Teman-teman Seperjuangan Dandi Hendrian, Jajang Dede, Rubby Billyardi yang selalu memberikan dukungan tanpa pamrih, yang selalu ada disaat senang maupun susah, yang selalu merelakan segala kepentingan masing-masing demi membantu, mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada kalian.
9. Kepada sang istri tercinta yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan segala hal dalam perjuangan mencapai gelar sarjana.

Semoga amal baik semua pihak menjadi ibadah dan mendapatkan imbalan yang setimpal dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan olahraga umumnya serta bagi pembaca khususnya.

Bandung, Februari 2018

Penulis,

Asep Anwar