

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan di SMP Negeri 1 Bojongsong mengenai pengaruh pembelajaran futsal dan IQ siswa terhadap kemampuan fungsi kognisi, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan hasil analisis data penulis mengambil kesimpulan sebagai hasil dari proses penelitian yang telah dilaksanakan yaitu :

1. Terdapat perbedaan peningkatan yang berarti kemampuan fungsi kognisi secara keseluruhan antara pembelajaran futsal frekuensi 3 kali seminggu dan pembelajaran futsal 5 kali seminggu.
2. Tidak terdapat interaksi antara pembelajaran futsal dengan IQ siswa.
3. Pembelajaran futsal frekuensi 3 kali seminggu lebih tepat dalam meningkatkan fungsi kognisi bagi siswa yang memiliki IQ tinggi.
4. Pembelajaran futsal frekuensi 5 kali seminggu tidak lebih tepat dalam meningkatkan fungsi kognisi bagi siswa yang memiliki IQ rendah.

B. Saran Dan Rekomendasi

Saran dan rekomendasi yang dapat penulis sampaikan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan sebagai berikut :

1. Kepada pihak sekolah, guru mata pelajaran pendidikan jasmani maupun orang tua diharapkan dapat menerapkan sesuai dengan program pembelajaran futsal dan usia pertumbuhan siswa sehingga dapat meningkatkan kemampuan fungsi kognisi.
2. Untuk siswa pembelajaran futsal pada usia pertumbuhan lebih tepat jika sesuai dengan program pembelajaran yaitu cukup 3 kali seminggu.
3. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan bisa mengembangkan dan penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya agar lebih bermanfaat serta melibatkan variabel yang lebih kompleks.