

## DAFTAR ISI

ABSTRAK ( <i>Abstract</i> ).....	i
KATA PENGANTAR .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian .....	5
C. Batasan Masalah Penelitian.....	5
D. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
G. Definisi Istilah .....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	7
a) Tujuan Pendidikan Jasmani.....	8
b) Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani .....	9
c) Komponen <i>Motor Educability</i> .....	9
B. Belajar Motorik .....	11
C. Hakikat <i>Motor Educability</i> .....	13
a) Definisi <i>Motor Educability</i> .....	13
b) Tujuan <i>Motor Educability</i> .....	14
c) Komponen <i>Motor Educability</i> .....	15
d) Tes <i>Motor Educability</i> .....	16
D. Pembagian Keterampilan Motorik .....	18
E. Kemampuan Gerak Dasar Fundamental .....	19
F. Pengertian Gerak Dasar Manipulatif.....	20
a) Hakikat Gerak Dasar Manipulatif .....	20
b) Mengapa Gerak Manipulatif Harus Dikembangkan .....	21
G. Karakteristik Siswa Menengah Pertama .....	22

H. Hakikat <i>Handball</i> .....	24
a) Karakteristik <i>Handball</i> .....	24
b) Pokok-pokok Peraturan Permainan <i>Handball</i> .....	25
I. Pengertian <i>Handball Like Games</i> .....	26
J. Alat dan Perlengkapan Permainan <i>Handball Like Games</i> .....	27
K. Bentuk-bentuk Permainan <i>Handball Like Games</i> .....	28
L. Penelitian Yang Relevan .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
1. Populasi Penelitian .....	32
2. Sampel Penelitian.....	33
C. Desain Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	37
1. Tes <i>Motor Educability</i> (Iowa-Brace Test) .....	37
2. Tes Keterampilan Gerak Manipulatif .....	45
G. Prosedur Penelitian.....	46
H. Analisis Data .....	48
1. Mencari Rata-rata Skor .....	48
2. Mencari Simpangan Baku .....	48
3. Uji Normalitas Data .....	48
4. Uji Homogenitas Data.....	49
5. Mencari Nilai Korelasi.....	49
6. Hipotesis Statistika Penelitian.....	51
7. Uji Regresi .....	51
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Pengolahan dan Analisis Data.....	52
1. Deskripsi Data.....	52
2. Uji Validitas .....	52
3. Uji Reliabilitas .....	53
4. Uji Normalitas.....	54
5. Uji Homogenitas .....	54
6. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi .....	55
7. Uji Regresi .....	58

B. Diskusi Penemuan.....	59
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI</b>	
A. Simpulan .....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN .....	65

## DAFTAR GAMBAR

2.1	Lapangan <i>End Zone Ball</i> .....	29
2.2	Lapangan <i>Three Mat Ball</i> .....	30
3.1	Desain Penelitian .....	34
3.2	Langkah-Langkah Penelitian .....	35

## DAFTAR TABEL

2.1	Item Tes <i>Motor Educability</i> untuk Anak Laki-laki .....	16
2.2	Item Tes <i>Motor Educability</i> untuk Anak Perempuan .....	17
3.1	Hasil Tes <i>Motor Educability</i> .....	39
3.2	10 Jenis Tes <i>Motor Educability</i> Untuk Putra .....	39
3.3	10 Jenis Tes <i>Motor Educability</i> Untuk Putri .....	39
3.4	Format Instrumen Penilaian Keterampilan Gerak Manipulatif .....	46
3.5	Klasifikasi Koefisien Korelasi Validitas Suatu Tes.....	50
4.1	Analisis Data <i>Motor Educability</i> dan Kemampuan Gerak Manipulatif dalam <i>Handball Like Games</i> .....	52
4.2	Validitas Tes Kemampuan Gerak Manipulatif .....	53
4.3	Reabilitas Tes Kemampuan Gerak Manipulatif .....	54
4.4	Hasil Uji Normalitas.....	54
4.5	Hasil Uji Homogenitas .....	55
4.6	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi .....	56
4.7	Interpretasi Koefisien Korelasi .....	56
4.8	Hasil Kriteria Hipotesis .....	57