

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR DIAGRAM	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Secara Teoritis	4
2. Secara Praktis	4
E. Batasan Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	6

A.	Tingkat Kecemasan	6
1.	Defenisi Kecemasan	6
2.	Jenis-jenis Kecemasan	10
3.	Tingkat Kecemasan	11
a.	Kecemasan Ringan	11
b.	Kecemasan Sedang.....	12
c.	Kecemasan Berat	12
d.	Panik.....	12
4.	Ciri-ciri Kecemasan	13
5.	Gangguan Kecemasan	15
6.	Proses Terjadinya Kecemasan	16
7.	Ciri-ciri Atlet yang Mengalami Kecemasan (<i>Anxiety</i>)	18
8.	Cara Mengatasi Kecemasan dalam Olahraga <i>Slackline</i>	19
9.	Dampak Kecemasan	20
B.	Hakikat Olahraga <i>Slackline</i> pada Kategori <i>Trickline</i>	21

BAB III METODE PENELITIAN 23

A.	Metode Penelitian	23
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	25
1.	Populasi	25
2.	Sampel	25

C.	Alat Pengumpul Data	26
D.	Variabel dan Defenisi Operasional	27
E.	Prosedur Penelitian	27
F.	Teknik Pengumpulan Data	30
	1. Instrumen Penelitian	30
	2. Prosedur Pengelolaan dan Analisis Data	36
G.	Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Angket	36
	1. Uji Validitas	37
	2. Uji Reabilitas	40
H.	Prosedur Pengolahan Data	41
	1. Uji Normalitas	42
	2. Pengujian Homogenitas	43
I.	Menghitung Persentase Gambaran Alternatif jawaban	44
J.	Hasil Uji Validitas dan Uji Reabilitas Angket	45
	1. Uji Validitas	45
	2. Uji Reabilitas	47
BAB IV PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA		49
A.	Hasil Pengolahan Data	49
B.	Analisis Data	50
	1. Perasaan Cemas (Ansietas)	52
	2. Ketegangan	54
	3. Ketakutan	56

4. Gangguan Tidur	58
5. Gangguan Kecerdasan	59
6. Perasaan Depresi	61
7. Gejala Somatik/ Fisik (Otot)	62
8. Gejala Somatik/ Fisik (Sensorik)	64
9. Gejala Kardiovaskular (Jantung dan Pembuluh Darah)	66
10. Gejala Respiratori	68
11. Gejala Gastrointestinal	69
12. Gejala Urogenital	71
13. Gejala Autonom	72
14. Tingkah Laku	74
C. Diskusi Hasil Penelitian	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Daftar Tabel

3.1.	Kisi-Kisi Angket	
3.2.	Kategori Pemberian Skor	
3.3	Kriteria Frekwensi Persentase.....	
3.4	Hasil Uji Validitas Instrumen	
3.5	Uji Reabilitas Instrumen	
4.1	Data Hasil Perhitungan dari Tes Kecemasan	
4.2	Uji Normalitas <i>Liliefors</i>	
4.3	Rincian Persentase dan Kriteria Kecemasan Atlet <i>Trickline</i>	
4.4	Rincian Indikator Perasaan Cemas	
4.5	Rincian Indikator Ketegangan	
4.6	Rincian Indikator Ketakutan	

4.7	Rincian Indikator Gangguan Tidur
4.8	Rincian Indikator Gangguan Kecerdasan
4.9	Rincian Indikator Perasaan Depresi
4.10	Rincian Indikator Gejala Somatik/ Fisik (Otot)
4.11	Rincian Indikator Gejala Somatik/ Fisik (Sensorik)
4.12	Rincian Indikator Gejala Kardiovaskular
4.13	Rincian Indikator Gejala Respiratori
4.14	Rincian Indikator Gejala Gastrointestinal
4.15	Rincian Indikator Gejala Urogenital
4.16	Rincian Indikator Gejala Autonom
4.17	Rincian Indikator Tingkah Laku

Daftar Gambar

Gambar

2.1	Proses Terjadinya Kecemasan
3.1	Prosedur Penelitian

Daftar Diagram

Diagram

4.1.1	Persentase Indikator Perasaan Cemas
4.1.2	Persentase Indikator Perasaan Cemas
4.2.1	Persentase Indikator Ketegangan

vii

Marolop Sinaga, 2018

*PROFIL TINGKAT KECEMASAN ATLET TRICKLINE DALAM OLAHRAGA
SLACKLINE*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

4.2.2	Persentase Indikator Ketegangan
4.3.1	Persentase Indikator Ketakutan
4.3.2	Persentase Indikator Ketakutan
4.4.1	Persentase Indikator Gangguan Tidur
4.4.2	Persentase Indikator Gangguan Tidur
4.5.1	Persentase Indikator Gangguan Kecerdasan
4.5.2	Persentase Indikator Gangguan Kecerdasan
4.6.1	Persentase Indikator Perasaan Depresi
4.6.2	Persentase Indikator Perasaan Depresi
4.7.1	Persentase Indikator Gejala Somatik/ Fisik (Otot)
4.7.2	Persentase Indikator Gejala Somatik/ Fisik (Otot)
4.8.1	Persentase Indikator Gejala Somatik/ Fisik (Sensorik)
4.8.2	Persentase Indikator Gejala Somatik/ Fisik (Sensorik)
4.9.1	Persentase Indikator Gejala Kardiovaskular
4.9.2	Persentase Indikator Gejala Kardiovaskular
4.10.1	Persentase Indikator Gejala Respiratori
4.10.2	Persentase Indikator Gejala Respiratori
4.11.1	Persentase Indikator Gejala Gastrointestinal
4.11.2	Persentase Indikator Gejala Gastrointestinal
4.12.1	Persentase Indikator Gejala Urogenital
4.12.2	Persentase Indikator Gejala Urogenital
4.13.1	Persentase Indikator Gejala Autonom
4.13.2	Persentase Indikator Gejala Autonom
4.14.1	Persentase Indikator Tingkah Laku

4.14.2 Persentase Indikator Tingkah Laku