

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data dan analisis data yang telah peneliti lakukan, Maka dalam penelitian ini peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

Tidak terdapat perbedaan keterampilan sosial siswa yang signifikan antara siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal dan ekstrakurikuler bola basket di SMAN 16 Bandung.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian yang telah penulis lakukan di ekstrakurikuler futsal dan bola basket SMAN 16 Bandung. Maka pada kesempatan ini penulis ingin mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Kepada pihak Sekolah untuk memberi dukungan terhadap ekstrakurikuler olahraga beregu supaya siswa/siswi lebih percaya diri mengikuti ekstrakurikuler olahraga.
2. Dengan mengikuti ekstrakurikuler olahraga khususnya ekstrakurikuler futsal dan bolabasket dapat membantu meningkatkan keterampilan sosial diri siswa/siswi.
3. Penulis merasa senang dan bangga apabila ada peneliti yang berkeinginan mengembangkan dan menyempurnakan penelitian ini.